

# 「インディバ®」1日体験講習のご案内

「インディバ®」を持ってはいないけど講習に興味がある、「インディバ®」の事を詳しく知りたい——そんな方へ1日体験講習を行っています。

「インディバ®」ユーザーと一緒に講習に参加して理論やメカニズムを学び、実際に「インディバ®」を使っ



## 「温める」ことの重要性と美容

INDIBA® 深部加温 ～期待できる効果～



- 基礎体温が上がり健康的な身体に。
- 筋力維持。
- 自律神経を整える。
- その他、身体の内・外でここにお伝えできない多くの有用性があります。
- 動きやすい身体づくり。
- 冷えを感じる方に。
- 整肌
- ホルモンバランスを整える。

## 1日の流れ

午前の部【理論講習】  
10:30~12:30

スライドを使って「インディバ®」のメカニズムや、なぜ「インディバ®」の高周波(0.448Mhz)は多くの作用をもたらすのかなど座学で学びます。

午後の部【実技練習】  
13:30~16:00



実際に「インディバ®」を使用して自身の身体で、施術練習を行います。弊社のインストラクターが丁寧に指導をしますので、ご安心下さい。午前中の理論講習で学んだことをご自身で実践していただき、「インディバ®」の深部加温の一端をご体感いただけます。

※詳しくはお問合せ下さい。

 INDIBA-JAPAN Co., LTD.

株式会社インディバ・ジャパン  
〒152-0003  
東京都目黒区碑文谷5丁目15番1号 1F・B1F  
TEL 03-5768-8871 FAX 03-5768-8872  
E-mail : indiba@symphony.plala.or.jp