

全身リリース、部位別 全 292 ポーズ!

Taiwan[®]

肩こり・腰痛対策
姿勢改善★冷え性
運動不足を解消★

★柔軟性アップ★
対策★便秘対策★
運動前後のケア...

より深く効く!

全身ストレッチ & セルフマッサージ

短期集中連載
スポーツ・フォア・オール
2012 ロンドンへの道

9/13 2012 No.610 550 YEN (特別定価)