

海のある生活マガジン



2015年2月号(季刊)26日発売 12月26日発売 第10巻 第1号 通巻36号

湘南スタイル

[magazine]

第60号 2015年2月号

2



湘南の元気は、朝じかんから。

エリアガイド
茅ヶ崎
一中通り



田熊ゆいの

湘南ビューティースポット

vol.11

ずっと自然療法を中心に実践してきた、ゆいさん。
今回は先端医療でも使われている美容機器のご紹介。
体の中からあたためる、その実力をレポート!

取材・文◎山村浩子 写真◎大社優子

This beauty spot

【茅ヶ崎】

SAYU Chigasaki Salonの インディバトリートメント



1

衣装協力 / MID TIDE 録画



4



2



3



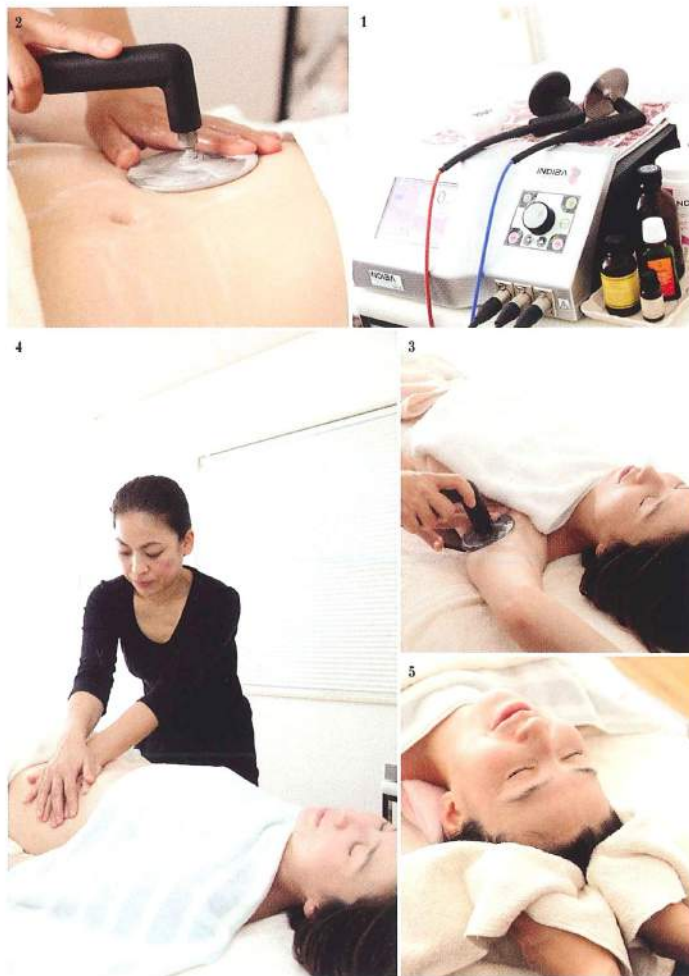
5

1・2. サロンは茅ヶ崎駅から徒歩15分。海にほど近い、かわいい民家の2階。3. オーナーセラピストの山崎小百合さんは大手エステ会社を経て、インディバの効果に感激し、専門サロンをオープンさせた。4. 冷え、むくみ、筋肉の凝りの解消、美肌やシェイプアップ効果も。腹部の施術では腸のコンディションも整える。5. 施術前にはカウンセリングで、体調や悩みに合わせてメニューを提案してくれる。6. 大きな窓から太陽光が降り注ぐ明るいサロンだ

Bata

☎：茅ヶ崎市海岸3-7-1 2F
☎：0467-86-8641
🌐：www.sayusalon.com/

腸美人&ウエスト～わきまですっきりコース 60分 1万円



1.インディバはスペイン生まれの美容機器。高周波を流し、細胞同士の摩擦で生じるジュール熱によって身体の深部まであたためる。2.金属のヘッドを使うが、機械とは思えないほどやさしく、手でマッサージされているような感覚だ。腹部への施術は腸を整え、全身をあたためる効果が。3.わきの下や二の腕へのアプローチは、リンパの流れを促し、スリムアップの効果を高める。4.仕上げはスウェディッシュマッサージで老廃物を流すサポートを。5.頭の凝りもほぐし、リラクゼーション効果抜群

これをプラスするとさらに効果的

脂肪滴・セルライト集中ケア 5800円



体内におよそ300億個あるといわれる脂肪細胞。その中に、肥満の原因となる脂肪滴が存在する。高濃度30%の特殊プロビタミンCのイオン導入をインディバと併用することで、脂肪細胞を傷つけることなく、この脂肪滴を分解&抑制していく。特にセルライトが気になる部分にプラスすると、さらなる効果が期待できそう。

茅ヶ崎のサザン通り沿い、おしゃれな民家の2階にあるサロンは、太陽光にあふれ、白を基調とした清潔な空間。ここは、最新美容機器インディバの専門サロンだ。

インディバは医療機器を応用した高周波温熱美容機器。一定の高周波を体内に送ることで、体の内部から熱をつくる。体の表面から熱を加えるのとは比べ物にならないほど、その温熱効果は絶大！

この深部加温により、各組織や細胞が目覚め、血液やリンパの流れを促進。代謝を上げて脂肪燃焼

冷えやセルライトの改善、免疫力を高めるなどのうれしい効果が。頭からつま先まで全身に使える安全性の高い美容機器なのだ。

「私は美容・健康のためには自然療法を基本にしていますが、年齢を重ねると、どんなにメンテナンスをしても、時として老化や酸化が進むことがあります。一度マイナスになると、立て直すのは大変。そんなとき、インディバは身体に『活』を入れて、弱った細胞を元気にしてくれます」。 (田熊ゆいさん・以下同)

今回は「健康は『腸』が要」と、腸の働きを高め、おなかからわきの二の腕にかけてをすっきりさせるコースを選択。セルライトが気になる人にもおすすめだ。

まずは、専用のクリームを塗りながら、金属のヘッドをおなか全体にかけていく。すぐにポカポカあたたまってきて、施術中はとても快適。その後、脇腹からわきの下、二の腕までをじっくりと。

最後にスウェディッシュマッサージでリンパを流していくのが、このサロンの独自の手法だ。

「おなかからわきにかけてしかやっていないのに、全身がポカポカに。なんと翌日までその温熱効果が続いて、ちよつと動いただけでインディバを当てたおなかだけに汗をかくほど。代謝がアップしているのを実感！」

メニューはほかに、骨盤&肩甲骨ほぐし、脚ほつそり、小顔や美肌のフェイシャルなど、実に多彩の初回体験30分3000円もあるので、エステの心地よさと美容医療並みの効果を併せ持つ、新感覚の施術をぜひ体感してみてください。

Profile

田熊ゆい Yui Takuma

モデル出身の女性起業家。企画、施設のプロデュースの傍ら、ビューティージャーナリストとして多方面で活躍。プロサファーで俳優の中村竜との結婚を機に鎌倉へ移り住み、湘南での自然育児が注目を浴びる。2012年に英国国家資格「チャイルドマインダー」・小児救急救護法国際認定カード取得。コンシェルジュ型通販サイト「HATCH」から派生した「鎌倉自然美塾」では自然美学に基づいた日々の情報を発信。
www.facebook.com/kamakurashizenbi