

国分寺・国立ライフが
3倍楽しくなる本。

今まで無かった
国分寺・国立を愛する街ラブ本。

国分寺・国立本



国分寺 国立本

Kokubunji

Kunitachi

この街で
暮らさせて
良かつた。

Complete Guide



Gourmet



Item



Sweets



ベストオブ国分寺・国立

大人の国分寺・国立を徹底探索。

国分寺・国立屈指の名店／国分寺宝探しの旅
史跡でめぐる国分寺のルーツ／ヒッピー今昔物語／街ナカで楽しむ国立の“農”
国立が誇る、人気ベーカリー珠玉のベスト3



国分寺・国立界限 定番スポット巡り!

国分寺プレイススタジオ

国分寺駅前徒歩3分
国分寺プレイススタジオ

国分寺
徒歩3分



レンタルスタジオ
<http://kokubunji.studiosquare.jp>

国分寺駅徒歩3分にある多目的レンタルスタジオ。滑りにくく冷えにくい床なので素足でも安心。定期的なスケジュールを組む先生や団体専用で、第5週目は無料で使えるという嬉しい特典も。人数を問わず教室やレッスンを開業したい先生は注目です。

PICK UP パレエ用レッスンやヨガマット、ヨガブロック、ストレッチポール、電子ピアノ、椅子、鏡など無料で使える設備・備品が充実。個人レッスンでの利用も可。

DATA ① 国分寺南町3-3-20 ロイヤルプレイス南町B1F ② 03-8822-4050 ③ 6:00~24:00 ④ 無休 | 国分寺プレイススタジオ → 検索 |

もみぼん 国立店

国分寺駅前徒歩3分
もみぼん

国分寺
徒歩3分



リラクゼーションサロン
<http://momipon.jp/kunitachi/>

ストレスにお悩みの方は最新の「高強度共振ドライヘッドスパ」をお試しあれ。炭酸ミストを吹きかけた瞬間に筋肉の底ぐねる不思議な感覚が快感に。もちろんボディケアやリフレクソロジーといった定番コースでも日々の疲れを癒してくれます。

PICK UP 国分寺のあまやのコースが80%オフ! 毎月1回お楽しみメニュー2つと1つと2つとあり、お楽しみメニューが毎日20%オフになります。

DATA ① 国分寺南町1-6-20 小泉ビル2F ② 043-571-8888 ③ 10:00~22:00 ④ 無休 | 国分寺もみぼん → 検索 |

レガデンタルクリニック ホワイトエッセンス西園分寺

国分寺駅前徒歩3分
レガデンタルクリニック

国分寺
徒歩3分



歯医者
<http://www.whiteessence.com>



輝く白い歯を手に入れたいあなたにピッタリの歯科医院。確かな技術を持つ国家資格者による痛みの少ない施術をお手頃な価格で提供。返金保証など各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。駅から近く仕事帰りに気軽に立ち寄れるのが嬉しいという声も。美しい白い歯で爽やかな笑顔に!

PICK UP 歯のホワイトニング12本 ¥8,000 (税別) | デンタルケアグッズ運賃 (全て歯科専売の歯ブラシ、フロス、タンクラー等) ※初回限定・保険適用外

DATA ① 国分寺南町3-35-1 西園分寺LEGAビル2階2F ② 042-322-8870 (コールセンター) ③ 042-322-8870 ④ 8:30~13:00、14:30~19:00 (土曜 17:00まで) ⑤ 水・木・金 | ホワイトエッセンス 西園分寺 → 検索 |

アットホームな雰囲気のカジュアルなエステサロン男性でも利用OK

Indiba Salon Siesta インディバサロンシエスタ

国分寺駅
北口より
徒歩6分

エステサロン
<http://siesta-kokubunji.com>



「Siesta (シエスタ)」はスペイン語で「昼寝」という意味。頑固な内臓脂肪にアプローチする高周波温熱機器インディバ®で、お昼寝気分でごくつろぎのエステ体験を。人気の「徹底集中コース (70分)」では気になる部位をピンポイントにケア! 健康的で美しい体づくりをサポートする、専門スタッフによる美容全体も。

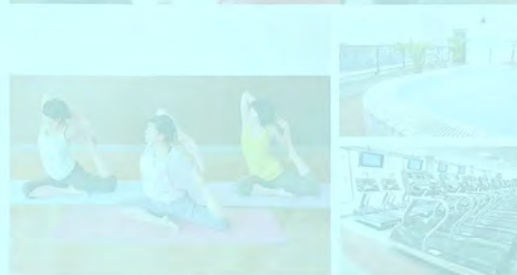
PICK UP 初回限定で全メニュー半額(2015年10月31日まで) フェイシャル 40分 ¥5,980(税込) → ¥2,990(税込)、メンズデー(予約制)は男性スタッフが対応してくれます(詳細は080-3682-2146まで)

DATA ① 国分寺市本多2-1-22 小林ビル2F ② 042-321-0202 (または ③ 080-3682-2146) ④ 平日10:00~21:00、土曜12:00~21:00 ⑤ 日曜 | インディバサロンシエスタ → 検索 |

ティップネス国分寺

国分寺駅前徒歩3分
ティップネス

フィットネスクラブ・スポーツジム
http://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHOP031



女性らしいカラダになりたい、スポーツのパフォーマンスを向上させたい、それぞれの目的にぴったり合ったプログラムを提案してくれるフィットネスクラブ。ジムやプールはもちろん、ダンスレッスン可能な広々としたスタジオ、絶景が望める屋外パノラマプールなど施設の充実度は抜群です。見学は無料!

PICK UP 「楽しく動く」と話題の「TIPファンクショナルトレーニング」が人気! 体幹を中心にカラダを動かすというごく当たり前のトレーニングで、本来の身体機能を高めてくれます

DATA ① 国分寺市本町4-12-1 ② 042-329-1511 ③ 平日 9:45~23:00、土 9:45~22:00、日・祝 9:45~20:00 ④ 全曜 | ティップネス国分寺 → 検索 |