

アリュクス

美しくなる覚悟はあるか

alluxe

4

April Edition
vol.129

¥0

TAKE FREE



読者全員にチャンス! 美容グッズ、コスメなど
「キレイになるアイテム」プレゼント

美容医療 無料モニター 募集中!

美容は元気の源

めぐり美人コンシェルジュ 第2回

「インディバ®」特集

美容クリニック Revolution
今月の美容医療モニター

“美しい歯”で新生活スタート!
審美治療特集

携帯でアリュクス



美容番組有名プロデューサー K * alluxe 連載
美の予言者と、恋と血管と宇宙のゴミ。



めぐり美人コンシエールジュ 第2回

「インディバ」® 特集

いくつになっても健康でスッキリした自分であるために、めぐりのいい体づくりを後押しするメニュー、高周波温熱機器「インディバ」®は、体質も改善し、キレイを叶える人気の高い施術です。温熱効果だけでなく、さまざまなシーンで活躍する「インディバ」®の魅力から、受けられる施設までご紹介いたします。



撮影/内田祐介、氏家岳寛、西京美



▲銀盤のレスモード
 ◀黒いヘッドのキャバモード
 「インディバ」®は深部を温める「レス」と、表層部を温める「キャバ」と呼ばれる2種類のモードがあります。

「インディバ」®って?

物理学者ホセ・カルベッ博士によって開発された高周波(中波)温熱機器「インディバ」®は、1983年にスペイン・インディバ社から発売されました。日本の総販売元であるインディバ・ジャパンは今年で23年目を迎えました。



ERシリーズ
エステティック向け



MDシリーズ
クリニック専用機器

統合医療	QOL メタボ・ ロコモ	メディカル エステティック	騎手 競走馬治療
予防	「インディバ」®の便宜性		美容整形 皮膚科
エステティック	スポーツ医学	鍼灸 柔整	歯科

ダイエット目的で他の不調も緩和! 「インディバ」®がもたらす便宜的施術論

「インディバ」®はこれまで「健康と美」を中心に利用されてきました。しかし、現在は一つの目的で満足できない美容市場に合わせて多彩な用途で使われるようになりました。

「美容だけの問題ではなく、1週間の内に肩コリでマッサージに行き、便秘になれば内科に通うなど、どこかに問題を抱えている方が増えてきています。美容と体の不調を同時に1カ所改善できれば、時間とお金に余裕がでますよね」

山口会長は解説します。

「インディバ」®は他の機器に類を見ない、温熱・非熱作用&電流作用という3つの機能を搭載しています。これらの機能をフルに使い分けることにより、幅広い相乗効果(一石三鳥)を提供できます。

これが「便宜性」と言われるものです。また、手術後の早期回復や改善にもその機能は生かされます。

多くの分野との情報交換会なども積極的に、より良い活用法を常に研究するインディバ・ジャパン。今後も目が離せません。



インディバ・ジャパン代表取締役会長
 山口 祐司氏

会社情報
 株式会社 インディバ・ジャパン
 目黒区碑文谷5丁目15番1号1F・B1F
 TEL. 03-5768-8871 www.indiba.co.jp
 「インディバ」®は株式会社インディバ・ジャパンの登録商標です



「インディバ」®の効果効能
 美肌/痩身/体質改善/自律神経を整える/育毛/冷え性改善/疲労回復/顎関節症/術後のケアなど



最近、なんと競走馬のメンテナンランスにも活用されてるんですよ(笑)

インディバ・ボディコース



【加温-RESモード】

①体内の深部から身体を温めていきます。外部から熱を加えるのではなく、体内の組織を振動させることで熱を自発させるため、心地よい温かさに包まれます。



【加温-CAPモード】

②表面に近い部分の筋肉やセルライトにアプローチしていきます。手技を用いてマッサージをしていくことで、直接弛緩していきます。



【アロマトリートメント】

③一人ひとりの症状にあわせたアロマを配合し、トリートメント。

ブルークリニック青山監修

Dr's Salon Lab でゆったり施術



アットホームで親しみやすいブルークリニック青山と寛ぎ空間のサロンプルーム



Dr's Salon Lab

Dr's Salon Lab (ドクターズ サロン ラブ) は、医療機関がバックボーンとなっているサロンです。美容に関しても根本的な問題に遡り、セラピストとともに症状の改善や美容の追求ができます。

ブルークリニック青山監修 Dr's Salon Lab | 青山一丁目

さまざまな先端治療から
身体の根本的な改善まで

統合医療ならではの
多角的アプローチで悩みの
症状を根本的に治療!



慶応義塾大学医学部卒業。医師・医学博士。メルボルン大学医学部研究主任、統合病院内科部長を経て現職。

ブルークリニック 青山
院長 内藤真礼生 先生

先端の医学療法から、西洋医学と代替医療や伝統医療等を行うブルークリニック青山。インディバによる深部温熱療法は、単体でも効果的ですが、組合せ治療も相乗効果をもたらします。インディバをはじめ、その他の美容施術は昨年末にクリニックに併設された「ドクターズサロンラブ」でゆったり体験できます。

メニューの特徴

インディバトリートメントの他、美肌フェイシャルコース・腸セラピー・美容点滴などクリニック監修ならではのメニューが多数。医療機関監修だからこそ完備できる医療用美容機器を取り揃えています。医療用メソアクティスでは症状に応じた美容液を導入し、美しい透明感のある肌へ導きます。



▲メソアクティス 美肌コース

PREMIUM 割

期間中は高濃度水素吸引をプレゼント

■インディバ・ボディトリートメント [60分] ¥6,000

■インディバ・ボディトリートメント [90分] ¥9,000

※インディバの施術料金はいつもこちらの価格になります。

透明感のある美しい肌へ

■メソアクティス 美肌コース

[90分]

¥10,000

03-6434-0085

blue-clinic-aoyama.com

■港区赤坂 8-5-32 田中駒ビル B1

■青山一丁目駅より徒歩1分

■営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付 18:30)

■定休日 / 月木土日祝日

■要予約 ■他クーポン併用不可

有効期限 / H29年4月30日まで



地図QR



alluxe
Clinic
特典
いいこと
Ticket

銀座エレガントリゾート | 銀座、川崎

崩れた体型や体の不調
脂肪吸引のアフターケアにも!

インディバの名手ならではの
凄腕テクが導く「美瘦ボディ」



▲お腹ならウエスト、下腹部、腰まで施術!

インディバ社の名誉会員でもあるオーナーが主宰するサロン。年間2,000名以上が受けているオーナーの施術は、インディバの特長を熟知しているため、同業者も通い詰めるほど! 痩身効果だけでなく、睡眠の質まで変える匠の技はやつきですよ。

メニューの特徴

二の腕ならデコルテ+肩甲骨までというように、パーツだけでなく、その周辺もくまなくケアすることで嬉しい効果が!



▲心地良いフェイシャルも◎

エイジレスビューティを目指すための
サロン発スキンケア「ER COSME」

数多くの女性の悩みに向き合ってきた「エレガントリゾート」から生まれたコスメブランド。本誌に掲載されている、プレミアム割の美肌フェイシャルに使用されるので、気になる方はぜひお試しを!



PREMIUM 割

贅肉が気になるパーツを集中ケア! ER コスメ体験フェイシャル付のアリクス限定コース

■インディバ痩身 60分+美肌フェイシャル 20分 ※インディバ痩身は太もも/お腹/

通常 ¥16,000 → ¥8,000 二の腕から1つ選択してください

銀座店 0120-47-1103

www.elegante-sort.com

■中央区銀座 8-7-11 富士ビル 4F

■JR 新橋駅銀座口、銀座線新橋駅 3 番出口より徒歩 3 分

■営業時間 / 月 ~ 土 11:00 ~ 21:00 (最終受付 19:00)

日祝 11:00 ~ 20:00 (最終受付 18:00) ■定休日 / 火 ■要予約 ■完全個室

★川崎店 044-245-1107

有効期限 / H29年4月30日まで



地図QR

What's INDIBA®

「インディバ®」の
医療とエステの使い分

「インディバ®」といえば、

◎温熱療法 ◎体質改善 ◎免疫力アップ

◎冷感性改善 ◎痩身 ◎美肌効果など

多面的な健康美への効果があります。

医療とエステティックにおいての使い分けを

把握すれば、悩み知らずになれるかも!



クリニックで施術

■高濃度ビタミン C 点滴

■ウクライン療法

■リンパ球療法 などと併用

■手術後のアフターケア



MD シリーズ
クリニック専用機器

治療と併用することでさらなる相乗効果をもたらす「インディバ®」。眼瞼下垂や脂肪吸引後の早期回復にも最適です。自律神経にも働きかける効果があるので、リラクゼーション効果も。ストレスフルな方にもおすすめです。

エステティックで施術

■痩身

■美顔 フェイシャル

■リラクゼーション

■医療機関での術後のアフターケア



ER シリーズ
エステティック向け

治療との併用以外は基本的には同じです。エステティックの中で「インディバ®」と言えば、痩身や美顔などの外見の美しさを連想しますが、他にもエイジングケアや、便秘解消など幅広いメンテナンスが可能です。

「インディバ®」は株式会社インディバ・ジャパンの登録商標です

メディカルビューティ Mori | 駒込

気になる肌トラブルや
肌を美しく保つために
エステティックで予防美容

疲労回復から
小顔・美肌ケアまで

直感で導入を決めたインディバを20年ものあいだ愛し、愛され続けるメニューとして確立したメディカルビューティ Moriのオーナーの森さん。「外側の美だけでなく、内面からキレイになれるエステサロン」というコンセプトにまさにピッタリのインディバを軸に、一人ひとりの異なる悩みを諦めずに改善できる喜びを体感してもらえ、じっくり時間をかけてしっかりケアを施します。ペテランによるテクニックと、適切なアドバイスにより理想美を叶えてくれます。

メニューの特徴

インディバ歴20年のペテランの森さんは、医師の指導を受けた専門の知識が必要なドクターリセラ SFC (スキンフィットネスカウンセラー) の資格保持者でもあります。肌に合ったコスメのコーディネートと、サロンならではのトリートメントを駆使して肌を磨きあげます。



▲美力派コスメドクターリセラ

PREMIUM (特) 割 インディバのペテランによるテクニック ■トライアルコース [30分] 通常 ¥6,000 → ¥5,000	■トライアル3回コース [90分×3回] 1回あたり ¥12,000 → ¥36,000
	■インディバフェイシャル [150分] 通常 ¥20,000 → ¥18,400

03-3946-7660 www.mb-mori.com

- 豊島区駒込1-43-9 駒込TSビル702 ■JR駒込駅南口正面より徒歩1分
- 営業時間 / 10:00~20:00 (最終受付18:30ごろまで ※都合により変動) 地図QR
- 定休日 / 火 ■初回限定 ■完全予約制

有効期限 / H29年4月30日まで



20年のインディバ愛
経験が育んだ
熟成エステティック

▲はじめにインディバで顔全体を温熱トリートメントの後、フェイシャルエステで整えます

カウンセリング≫施術≫
アフターケアまでしっかり丁寧に

インディバと合わせた美顔・痩身を目的としたメニューでトータルビューティが叶います。一人ひとりとじっくり向き合うため、1日1~2名の方限定で施術をします。予約枠に限りがあるので、気になる方はお早めにご予約を!



オーナー森さんは、CIDESCO認定エステティシャンです

What's INDIBA®

〈ドクター & 技術者に聞く〉

お気に入り POINT!

「インディバ®」の愛され魅力

ブルークリニック 院長 内藤 真礼生 先生



医療レベルの温熱療法

医療用インディバ(深部加温)による温熱療法を積極的に受けることで、痛みの緩和やさまざまな医療効果・美容効果を期待できます。

メディカルビューティ Mori オーナー 森 絹子 さん



インディバと共に歩んだ20年

“いつまでも現役で若々しく美しく元気に過ごして欲しい”その思いを叶えるインディバの凄さ、奥深さを知れば知る程、感動を覚えます。

銀座 エレガントリゾート オーナー 藤木 睦子 さん



技術と施術者で効果が変わります

体調の変化や生活習慣をしっかりヒアリングしてから、適切な施術を行うと身体がどんどん変わり、効果を実感しやすいマシンです。

銀座 イヌディバ オーナー 阿南 明日香 さん



あらゆる身体の悩みを改善!

短時間で行えるインディバ痩身やリフトアップなどの見た目の改善はもちろんですが、内臓など内側のケアも可能な点が素晴らしいです。

銀座 INUDIBA イヌディバ | 銀座

体の内側から美しくなる
極上エステティックで体質改善

冷え・むくみの改善から
内臓や自律神経のケアまで

サロンオープンから9年目、インディバは一生の健康と美容に不可欠だという銀座イヌディバのオーナー阿南さん。リラクゼーションや表面的な美しさだけでなく、冷えや婦人科系の不調等、内側のケアにも重点をおいたインディバ専門オーダーメイドサロンです。



▲インディバ90分 ボディコース(上半身)



▲フェイシャルコース 90分

メニューの特徴

- ▶皮下脂肪やセルライトと内臓機能を同時に改善
- ◀眼精疲労や頭皮のコリの改善など、専門的なケアもOK!

インディバの中でも特に出力の高い
新型「ER45」の専門店

ハイスペックなインディバ機器を使用し、施術歴8年以上の経験豊富なスタッフのみが担当。体調や希望に合わせて施術箇所をオーダーメイドできます。カップルでのご来店・男性の施術もOK。



PREMIUM (特) 割 目的に合わせて上半身か下半身を選択! ■インディバボディコース [90分] 通常 ¥16,000 → ¥10,000	■インディバフェイシャルコース [90分] 通常 ¥16,000 → ¥10,000
	■全身しっかり! フルボディ180分コース 通常 ¥28,000 → ¥19,800

03-3547-6446 <http://www.inudiba.com>

- 中央区銀座3-11-19 ■営業時間 / 11:00~22:00
- 完全予約制 ■地下鉄銀座駅から徒歩4分、東銀座駅から徒歩1分 地図QR
- 初回/最終来店から1年以上の方限定 ■無休
- ★上記のコースは現金払にてお願いしております

※記載の価格はすべて税込価格です



有効期限 / H29年4月30日まで

