

寺島しのぶさんが魅せます! 生田斗真さんがうっとりさせます!

be-story.jp

[美スト]

もう、「若く見えればいい」
時代は終わりました!

12 December
2017

第8回国民的美魔女コンテスト、
グランプリ決定!

[特集①]

「やせる」は禁止!

努力した分だけ必ずキレイへの道が開けます

「美人は、筋肉!」

[特集②]

秘密はすべて
「おうち」にありました

突撃! 美女に
家庭訪問♡

「インスタのフォロワーを
10倍に増やす方法」

2017年「ベストSSTコスメ大賞」
スキンケア部門、ノミネート発表!

本当にいいものだけ
「真実の
美家電アワード」

40代のオバ毛穴、も
メイクで#加工なし
インスタ肌!

齋藤薫の
帰ってきた! 読む美容液
菅田将暉さん



おかげさまで
絶好調!
デジタル通販マガジン
「セレSTORY」
第79弾!



PRIVATE FITNESS GYM ZONE

リバウンドさせない！ 驚異の痩身プログラム



食事アドバイスと週1~2回のトレーニングで2か月もすれば理想ボディも夢じゃありません。資格保持者や元アスリートなど経験、実績ともに申し分のない環境。加えて、オーブンスペースではストレッチや有酸素運動を、

Salon Data

MENU/①短期集中ダイエット(全18回)入会金 ¥30,000、コース料 ¥180,000 ※女性専用ルームあり。シャワールーム完備で手ぶらで通える。

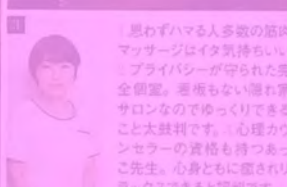
TEL: 0797-78-8695
住所/兵庫県西宮市平野町6-11
再販GROTTO 5C2
営業時間/7:00~22:00
不定休
その他/完全予約制、カード払い、手ぶらOK、
付帯カウンセリング無料実施中
URL/ <http://zonegym.jp/>

筋力アップをして健康的に体を絞る。経験豊富なトレーナーと二人三脚で挑むボディメイクプログラムが今話題を呼んでいます。「ZONE」では、ホテルラウンジのようなリッチな完全個室の空間でマンツーマントレーニング。ストレッチをかねずにリバウンドしないボディ作りをサポートしてくれます。無料体験レッスンがあるので、まずはトライアル！



Natural

癒しも結果も譲らない 40代の美容道



思わずハッとする多数の筋肉マッサージは気持ちいい。プライバシーが守られた完全個室。看板もない隠れ家サロンなのでゆっくりできること大評判です。心理カウンセラーの資格も持つ加藤先生。心身ともに癒されリラックスできると評判です。

Salon Data

MENU/①②コリ取り小顔フェイシャル(90分) ¥15,000
③コリ取りリンパボディ(120分) ¥15,000
④コリ取り小顔+リンパボディ(150分) ¥18,000
SERVICE/予約時に「本誌を見た」で、①② ¥2,000OFF、③ ¥3,000OFF。※2017.12.20まで

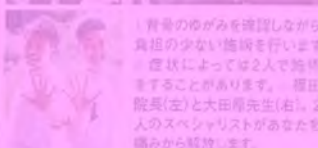
TEL: 090-4163-7038
住所/静岡県牧之原市静波1557-33
営業時間/10:00~20:00
定休日/月曜
その他/予約制、Pあり、女性限定
URL/ <http://www.natural-salon.biz/>

40代の悩みの多くはコリを取り除くことで解決することが多いといえます。オールハンドの施術は心身ともにスッキリするとリピート率95%を超える人気ぶり。中でもアルガンオイルを使用したフェイシャルは、コリをほぐしてリフトアップするので、若返りケアにうってつけ。施術の技術はもちろん、あこ先生との楽しいおしゃべりも人気の秘密なんです。



Salon de Demain

痛みからの解放は 美と健康のスタートライン！



背骨のゆがみを矯正しながら負担の少ない施術を行います。症状によっては2人で施術することがあります。横田院長(左)と大田厚先生(右)。2人のスペシャリストがあなたを痛みから解放します。

Salon Data

MENU/①ゆがみ矯正専門整体コース 1回 ¥6,000
(※初回は1回 ¥10,000) ※お風呂、お茶室、お食事
4000円 ¥10,000 ¥15,000 ¥20,000 ¥25,000
※お食事 ¥10,000 ¥15,000 ¥20,000 ¥25,000

TEL: 0498-82-8282
住所/静岡県静岡市清水区清水1-1-1
営業時間/10:00~20:00(最終受付18:00)
定休日/不定休
その他/完全予約制、カード払い可
URL/ <http://www.salon-demain.com/>

健康な体には美しい姿勢が不可欠。痛み、つらさを抱えたままでは、本来の美しさを引き出すことはできません。「リズムマリズム」は身体を正しく健康を維持しながら、あなた自身でストレッチできる、痛み・つらさを解消し、本来の美しさを引き出すための「リズムマリズム」です。



Salon de Demain

結果を出し続ける本格派！ 知る人ぞ知る人気サロン



1.オリジナルのハンドテクニックで、サイズダウンを目指す！2.インディバで血行促進し、脂肪代謝をアップ。3.居心地の良い個室で、美しさを目指して。

Salon Data

①レッグスリムコース(120分) ¥15,000
②究極のリフティングコース(120分) ¥55,000
③インディバボディースリムコース(120分) ¥21,000
SERVICE/予約時に「本誌を見た」で、①を ¥10,000、②を ¥23,500、③を ¥14,700に。さらに、インナービューティードリンクRUSE(Jルゼ)1箱(¥5,130)をプレゼント。※2017.11.30まで

TEL: 03-3498-9050
住所/東京都港区南青山6-7-1 タウンハウス南青山702
営業時間/平日10:00~22:30(最終受付20:00)
土日祝10:00~20:00(最終受付18:00)
定休日/年末年始
その他/完全予約制、カード払い可、女性限定
URL/ <http://www.salon-demain.com/>

話題の痩身エステ、インディバとハイフを取り入れた、カウンセリングからアフターケアまでトータルサポートが魅力のサロン。この時期のおすすりは、ロングブーツが似合う美脚を目指す、ロングスリムコース。また、意外と見られている足首には、10年以上の経験ある技術者による深部までほぐすオリジナルテクと、インディバ、サウナの充実のケア。ぜひ試してみてください。