

# 「インディバ®」は勉強して使えるようになった者勝ち！！



代表 坂本 幸恵

Esthetic Salon *y*  
i-grek

エステティックサロン イグレック (目黒区)

目標とする「身体の内面からの健康」には「インディバ®」だけでなく食事も大切と、カフェスペースを設けて、カロリーと栄養バランスを考えながらおいしい食事も提供。そのせいか、美容よりも身体のケアを求める方が多く、遠方から訪れる人も多い施設となっています。現在は「あん摩・指圧・マッサージ師」の資格も取得し、今後ますます「テラーメイド」なエステティックとして進化していきそうです。

Q:導入のきっかけは？

A:8年ほど前になりますが、加温できる機器を探して「ビューティーワールドジャパン」へ行ったのです。その時インディバ・ジャパンのブースでタッチ&トライを受けたところ、肘にエレクトロードを当ててもらったのに指先まで温かくなって「えっ!?!」と思ったのが初めての出会いでした。そこから興味を持ちその年の「インディバ大会(現インディバ®・コンベンション)」で改めて施術を受けて、体感が他の温熱の機器と全く違っていたので、導入を決めました。「使い方が上手になればどうにでも使える」と感じたので、導入への不安はなかったですね。インディバ・ジャパンの講習に半年間毎日のように通い、使いこなせるようになるまでスタッフの方々にフォローしていただいたので、自信を深めることができました。



Q:施術で心がけていること、効果的な施術事例があれば教えてください。

A:ボディトリートメントでは、例えば部分痩せをご希望だとしても、まず筋膜と筋組織を緩めて、血流を良くすることからスタート。この意識がないと、いくら他の施術をしても効果は薄くなります。反対にこれを意識することで、より大きな効果が生まれ、疲労回復など二次的な体感も得やすくなります。若年層にも増えている低体温の改善では「インディバ®」にドレナージュを組み合わせていますが、体温を上げると肌もキレイになるので喜ばれています。低体温で印象的な施術例では、朝どうしても起きられない高校生の女の子について、お客様だったお母様から相談され、わたしが低体温が原因なのではとお話したところ、やはり体温が低かったのです。そこで最初の半年は週一回2時間ほど施術していったのですが、3カ月目くらいから変化が表れ、2年後には完全回復し、今では念願だった保母さんの仕事に就き、朝5時に起きる生活を続けていらっしゃいます。

Q:お客さまはどんな方が多いですか。

A:7、8年通っていただいている方もいらっしゃいますし、遠方から来られる方も多いのですが、皆さん美容ニーズのみならず、何かしら身体の不調を抱えていることが多いので、それを解消してあげると、わたしどもへの信用がグッと高くなるようです。そこからご家族や知り合いの方々へ口コミで広がって、ご来店いただいています。最も多い年代は50~60代。身体の不調が気になってくる世代ですね。



Q:導入後の収益はいかがでしょうか。

A:導入以前はメイク中心の教室だったのですが、「インディバ®」導入を機に全面的にエステティックサロンに変え、導入後は倍々ゲームのような伸びを見せました。わたし自身、使い始めて施術を重ねるたびに、「温めることの大切さ」がより分かって、興味もさらに高まっていきました。するとまた、いろいろな使い方が見えてくるのですね。「勉強して使えるようになった者勝ち」が、この機器だと思っています。「あん摩・指圧・マッサージ師」の国家資格を取得したので、今後は「治す」ということを、より強く打ち出していこうと考えています。

Q:インディバ・ジャパンの体制について。

A:「機器の8年保証」と「無料講習」はユーザーとしてとてもありがたいことです。これで地下の講習室の水回りが改善されれば言うことなしですね(笑)

エステティックサロン イグレック

〒153-0063 東京都目黒区目黒2-8-10カブラキビル1F  
JR山手線・東急目黒線 東京外口南北線・都営三田線 各目黒駅下車徒歩7分  
東急バス・都営バス 権之助坂下より徒歩1分

■エステティックサロン TEL/03-5745-1851 営業時間/11:00 ~ 19:30(L.O.)

\*エステティックサロンご利用の際は、事前にお電話にてご予約ください。

■スキンバー TEL/03-5745-1852 営業時間/11:30 ~ 19:00(L.O.)

■エステティックカフェ TEL/03-5745-1853 営業時間/11:30 ~ 19:00(L.O.)

■メール [y@i-grek.com](mailto:y@i-grek.com) FAX/03-5745-1854



ニューヨークテイストのスキンバー。時間の無い方でも気軽に  
お肌相談ができます

INDIBA  
DEEP BEAUTY