

創刊 20周年記念号

Cover Story

菅野美穂

好評連載

滝沢秀明

頭もキレイなひと
[フラウ]

10

October 2011 No.432

特別
定価 650yen
毎月12日発売

坂東玉三郎

米倉涼子

中谷美紀

観月ありさ

加藤あい

水原希子

東方神起

ユン・シユン

田辺聖子

秋元康

齋藤薫

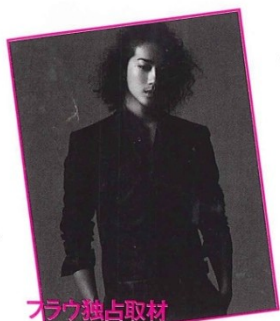
化粧品から
自由になった女が
キレイになれる

30過ぎからの
働くフラウに捧ぐ

ベスト・オブ・ビューティ

The Best of Beauty

20th Anniversary



フラウ独占取材

赤西仁



[別冊付録]

ゲラン

× FRAU

Abeille Royale

PERFECT BOX

「クリーム」&「ユース セロム」

の実力を試す!

江戸
お・戸
FRAU

其之六「向島」

ストイックビューティ
という生き方

FR@U アットフラウ
<http://frau-web.net>



21

“メニューが豊富で、常にジャストな施術が選べます！頭皮がほぐれるだけでなく、コシのある艶やかな髪に”

高野尚子さん
ネイリスト

Salon Data

②東京都港区南青山6-4-14
INOX AOYAMASF ☎03-3406-1700 ☎11:00~21:00、日・祝10:00~19:00 ☎火、第1・3水 完全予約制 <http://www.pro-feel.net>



16

ダナリーボーテ

“オーナーの神田さんは、まさにゴッドハンドで毎回、顔もからだもサイズダウン。友人もみんな通っています”

福王寺彩野さん
tinkpink代表・デザイナー

Salon Data

②東京都港区（詳細な住所は予約時に）☎03-6459-1417 ☎平日11:00~20:00、土・日・祝10:00~19:00 不定休 完全予約制 <http://www.dhanary.com/>



17

美崎正 南青山店

“骨盤のゆがみが取れて、頑固な腰痛や肩コリが一掃！チャームイン今津先生のヒーリング効果も絶大です”

青山有紀さん
青家代表

Salon Data

②東京都港区南青山7-12-31-101 ☎03-6427-3363 ☎10:00~22:00（最終受け付け20:00）不定休 完全予約制 <http://www.rr-em-net.ne.jp/~imazu/>



22

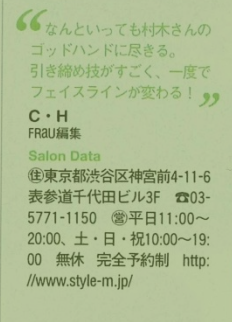
rinato spa
リナトスパ

“ホットマットに全身包まれながらのヘッドスパで、汗が噴出。肩コリも頭痛も治り、顔も数センチ上がります”

青木 愛さん
ヴァリーナジャパン 代表取締役

Salon Data

②東京都渋谷区恵比寿西1-33-14 B1 ☎03-5459-3106 ☎11:30~22:00（最終受け付け20:00）不定休 完全予約制 <http://rinato.net/spa/>



18

STYLE M
スタイル・エム

“なんといっても村木さんのゴッドハンドに尽きる。引き締め技がすごく、一度でフェイスラインが変わる！”

C・H
FRAU編集

Salon Data

②東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル3F ☎03-5771-1150 ☎平日11:00~20:00、土・日・祝10:00~19:00 無休 完全予約制 <http://www.style-m.jp/>



19

Body Prove
ボディプルーフ

“足の疲れやむくみが短時間で解消されて、さらに足首にキレイな筋が出るのも感動的。心なごもオイルの香りもいい”

R・H
FRAU編集

Salon Data

②東京都港区北青山3-2-8 ☎03-3423-4568 ☎12:00~21:00 ☎月・水 予約優先 <http://www.integracy.co.jp/salon/bodyprove/index.html>



20



23

uka AOYAMA
ウカ青山店

“炭酸で顔を洗うのが新鮮！汚れだけでなく、顔のコリや目の疲れまで払拭できる。月1回で通うほど夢中です”

C・H
FRAU編集

Salon Data

②東京都港区南青山3-2-2 M BLD.2~3F ☎平日11:00~23:00、土10:00~22:00、日・祝10:00~21:00 ☎03-5771-7791 無休 予約優先 <http://www.uka.co.jp>



18

ウチケイ鍼灸整体院

“鍼灸と美容部門があり、私は肌のメンテで通ってます。¥3150の『ソーマフェイシャル』は急な肌荒れも鎮静”

R・H
FRAU編集

Salon Data

②東京都港区北青山2-7-13 プラセオ青山ビルB2 ☎03-5411-0115 ☎平日9:00~19:00、土9:00~17:00、日10:00~14:00 ☎祝日 完全予約制



19

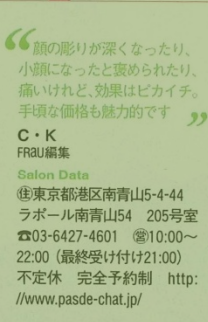
表参道パティシヤ

“顔の彫りが深くなったたり、小顔になったと褒められたり、痛いけれど、効果はピカイチ。手頃な価格も魅力的です”

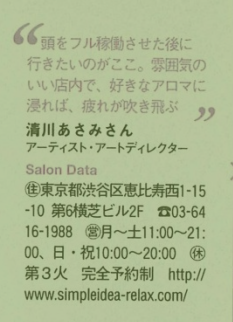
C・K
FRAU編集

Salon Data

②東京都港区南青山5-4-44 ラポール南青山54 205号室 ☎03-6427-4601 ☎10:00~22:00（最終受け付け21:00）不定休 完全予約制 <http://www.pasde-chat.jp/>



24



24

Simpleidea Relax
シンプルアイデア リラックス

“顔をフル稼働させた後に、行きたいのがここ。雰囲気の良い店内で、好きなアロマに浸れば、疲れが吹き飛ぶ”

清川あさみさん
アーティスト・アートディレクター

Salon Data

②東京都渋谷区恵比寿西1-15-10 第6横芝ビル2F ☎03-6416-1988 ☎月~土11:00~21:00、日・祝10:00~20:00 ☎第3火 完全予約制 <http://www.simpleidea-relax.com/>



19

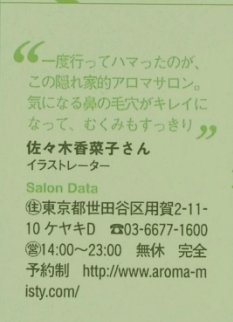
整体院 癒庵堂 荻窪店

“いろんな整体に通ったけど、ここが美顔も痩身もNo.1！顔がふたわり小さくなり、腰痛も完治。通う価値あり”

安藤モモ子さん
映画監督

Salon Data

②東京都杉並区荻窪5-29-20 パシフィックアークビル3F ☎03-6276-9965 ☎平日12:00~21:00、土12:00~20:00 ☎日・祝 予約優先 <http://aitra.jp/id/yaundo/>



14

一度行ってハマったのが、この隠れたアロマサロン。気になる鼻の毛穴がキレイになって、むくみもすっきり”

佐々木香葉子さん
イラストレーター

Salon Data

②東京都世田谷区用賀2-11-10 ケヤキD ☎03-6677-1600 ☎14:00~23:00 無休 完全予約制 <http://www.aroma-misty.com/>



25



25

BLANCO 南青山
ブランコ南青山

“アボカドクリームを用いたヘッドスパがお気に入り。リンパが流れて顔がクリアに。顔もキュッとリフトアップ”

安藤モモ子さん
映画監督

Salon Data

②東京都港区南青山5-12-3 ☎03-3797-0862 ☎平日12:00~22:00、土・日・祝10:00~20:00 ☎火 予約優先 <http://www.blanco.co.jp/info/minamiaoyama/>



20

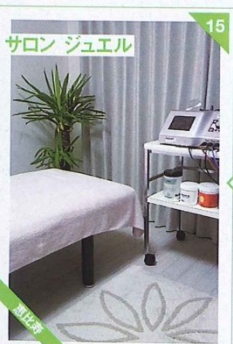
テルメフェリーチェ代官山

“マイブライダルエステは、ここ。愛情たっぷりの施術に頭の中まで緩み、リラックス。まさしく‘抜け殻’になります”

青山有紀さん
青家代表

Salon Data

②東京都渋谷区代官山町20-1 7 代官山Aビル3F ☎03-3476-6668 ☎11:00~21:00 ☎第1水 完全予約制 <http://www.tfdbeauty.jp>



15

サロン ジュエル

“顔の筋肉と骨格を熟知する飯塚さんは、ゴッドハンド！施術後は、老廃物が流されてびっくりするくらいに顔に”

深澤里奈さん
パーソナリティ・茶道家

Salon Data

②非公開（詳細な住所は予約時に）☎非公開（予約はメール salon.ju.well@gmail.com）☎10:00~（応相談）不定休 完全予約制 <http://ju-well.jimdo.com/>