

CLASSY.

July 7 [クラッシー]
2011 <http://classy-online.jp/>

チノパン、チェックシャツ、ダンガリー……こなれ感が必須です

**カジュアル偏差値40
からの夏期講習**

ベーシック+αで着こなせー新

**白シャツを超える
白シャツが欲しい!**

節電オフィスでも快適に働こう!

**ワザあり機能アイテムで
7月の着回しDIARY**

暑さ対策は服以上に重要です

**「切る派」「まとめる派」
それぞれの涼しげ夏ヘア**

自分のキャラを生かしてオシャレを競う

**ドレスコードありきの
女子会のススメ**

この夏、オシャレをするといい予感♥

着るだけで 「幸せになれる」服

PART ① “健康的”こそHAPPYオーラの源です!

PART ② 幸せの歌には幸せの服がよく似合う

PART ③ 一枚の服から始まる妄想LOVEストーリー

PART ④ 2人だからもっとHAPPY!なカップルSNAP

PART ⑤ 幸せは「縁起物ジュエリー」でつかもう!



マニキュア、ペディキュア がはげているのは だらしががない!

草野 徹さん 34歳・商社勤務



自分ネイルをジェル コートして完成度の 高い爪を長くキープ

自分で塗った爪先にジェルコーティングすることで、ぶっくりとしたツヤが簡単に作れて、ネイルがはげにくくなります。コフレドール ジェルモットトップコートN ¥1,260 (編集部調べ) (カネボウ化粧品)

大好きなSATCの 世界観に浸りながら トータルフットケア

サンダルから見えるガサガサな足に男の目は幻滅。家で、かかとから指先までしっかりとケアして。メイン、ポイント、フィニッシュパフナー、クリーンブラシ入り。SE X AND THE CITY オフィシャルアイテム PERFECT FOOT¥4,800 (MTG)



やたらと日陰を歩きたがるなど 過剰に日焼けを気にするコには うんざり。だったら外出するな!

近藤祐介さん 30歳・医者



スキンケアしながら顔も体も UVカットできるスプレー

美白や保湿、収れん効果もある成分が配合。ウォーターブルーフで汗や水にも強く、簡単に全身にスプレーできます。UVカットスプレー50 SPF50PA++ 60g ¥3,150 (2011年夏限定・一部店舗のみ発売/ビービーラボトリズ)

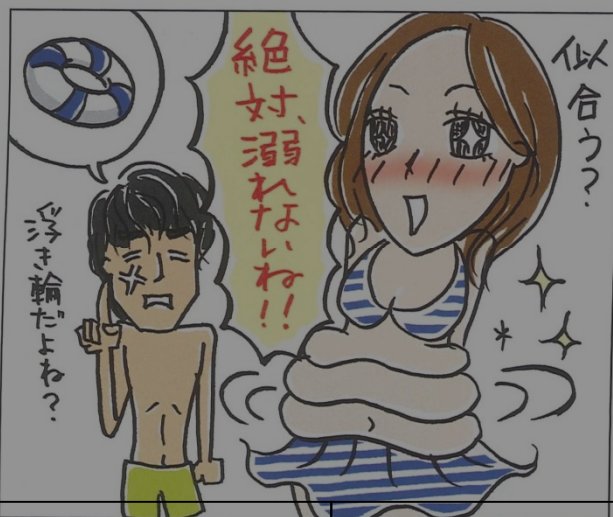


UVカット機能付きで 汗や湿気を逃がす エアコンインナー

衣服を着るだけでUVカットできる便利なものなら、ちょっとした外出時にも最適。また汗や湿気を吸収しつつ、拡散してくれるインナーは節電対策の味方。サララインUVカットブラキャミソール (ボーダー) ¥1,500 (UNQLO)

水着のときの2段腹、3段腹を見ると その段数の2乗、損した気分になる

七島健彰さん 31歳・広告代理店勤務



リピーター続出の 酵素ファスティングで 健康的にダイエット

自分のライフスタイルに合わせてファスティングをスタート。リングとブドウがベースになっているので飲みやすいのも嬉しい。自分のペースで理想体重に近づけます。純植物酵素飲料 コスミックエンザイム 720 cc ¥3,990 (モニコ堂)

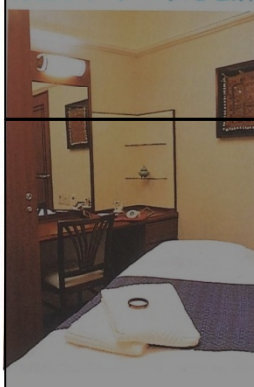


韓国の大ヒット コスメが日本上陸! セルライトのない体に

美容と医療の観点から作られたセルライトケアアイテム。シャワージェルとグローブでマッサージしながらボディエーキングしたら、仕上げにローションを塗布。X-ボディ シャーシャキム スターターキット ¥14,700 (レダ)



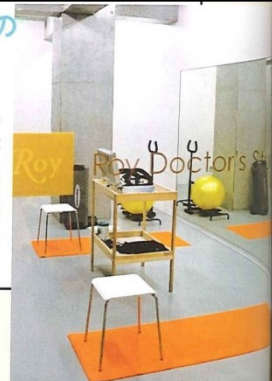
東洋医学をベースにした手技で 骨盤まわりの冷えを解消してシェイプ



30分サウナに入って体を温めた後、施術を開始。体の歪みを直しながらリンパの流れに沿って全身をオイルマッサージ。カーシュラジャ エステティックサロン セルリアンタワ-東急ホテル店 東京都渋谷区桜丘町26-1 3F ☎03-3476-0005/スライマッサージ コンディショニング&ボディシェイプ 75分 ¥31,500 (ビジター価格)

加圧&インディバの 最強の組合せで 美肌ダイエットを

加圧後は有酸素運動が効果的。インディバ(高周波温熱)をかけることで有酸素運動と同じ効果を実現! Roy Doctor's Studio 東京都渋谷区神宮前5-6-5 Path OMOTE SANDO B1F ☎03-5774-4988 ☎11:00~22:00(平日) 11:00~21:00(土祝) ☎火曜/スタンダード加圧+インディバ ¥45 90分 ¥12,650



最新機器のフルコースを体験 して締めりBODYが完成!

レントゲン&血液検査で肥満タイプをチェックした後、キャビテーション、ビューティシェイプ、エンダモロジー、インディバを施術。リュウズクリニカルスパ 東京都港区六本木5-17-16 1F /B1 ☎0120-84-4199 ☎11:00~20:00 ☎日曜/SNID S Aコース(1カ月)全8回&1カ月分サプリメント ¥252,500



リバウンドしにくく痛みもなし! 超音波で脂肪細胞を溶解

眠気を催すほどの温かい心地よさに包まれる超音波機器で、確実に脂肪を落としてくれる優れもの。ハードリークニック新宿 東京都新宿区新宿3-22-11 RSビル6F ☎03-5919-3639 ☎10:00~20:00 ☎水曜、日曜、祝日/ウルトラアキュセント1単位(約10×10cm) ¥25,000~(目安として腹部は2単位)



1 ラグジュアリーで広々とした清潔感あふれる店内。2 カーテンで仕切れ、パーソナルスペースを確保できるのが◎。



4 STEP1 名古屋 大人の女の勝ちまつ毛&指先おまかせサロン Salon EF

一流の技術力のスタッフが揃い、口コミで大人気。衛生管理や安全性を重視し8年の実績で信頼の高いサロン。美容所登録済みで、アイリストは美容師免許、ネイリストはJNAA級を持つ有資格者。全員厳しい研修を経て技術・知識ともに一流。使用する素材のクオリティにもこだわり、アイラッシュ・ネイル各150種類以上からお客様の理想を叶えるサロン。そんなSalon EFは利用者の口コミで予約が殺到しているのだとか。また、個室でアイラッシュとネイルを同時に受けることもできるそう。身だしなみで内面も美しく変わり女子度UP。こんな女性の魅力を引き出してくれるサロンは心強い。

Data

住所／愛知県名古屋市中区栄3-4-22 エフジー伊勢町ビル7F ☎052-251-7007
営業時間／11:00～22:00 定休日／年中無休
完全予約制・カード払OK・個室有り・20時以降もOK・メニューあり
MENU／アイラッシュ付け放題(90分) ¥7,350、カルジェルアートし放題(120分) ¥8,400
www.salon-ef.jp



アイラッシュとネイルは基本的には別室で行うが、個室であれば同時施術も可能。



デザイナーズマンションの一角にあるサロン。まさに隠れ家の完全プライベートサロン。

3 STEP1 北参道 隠れ家の完全プライベートサロン ORIENTAL AROMA & HEALING ANGELICA

漢方を使ったオリジナルメニュー。都内のデザイナーズマンションにある、完全プライベートサロンでまさに隠れ家のよう。一度に1人ずつの施術しか受け付けていないから、1人でこっそり通いたくなくちゃう！それに、漢方アロマセラピストであるオーナーの伊東さんは、他にもインディバ施術の資格や心理カウンセラーなど、様々な資格を持つからメニューは全てオリジナル。漢方アロマとインディバを併用し、中医学に基づいたものになっています。カウンスリング時に、経路測定器を使い、一人ひとりの五臓に合った漢方オイルをブレンドし、体の内側からの美にアプローチできます。



1 フェイシャルの施術中は、うっとり眠ってしまいそうな心地よさ。2 漢方アロマセラピストでありインディバ施術の資格や心理カウンセラーなど、様々な資格を持つオーナーの伊東佑花さん。



Data

住所／東京都渋谷区千駄ヶ谷4-5 ☎03-6804-1035
予約メール／info@aroma-angelica.net 営業時間／11:00～22:00 (要お問い合わせ)
定休日／不定休 完全予約制(前日まで)・カード払不可・2名同時施術不可
MENU／顔筋から変わる経路小顔セラピー(120分) 初回お試し ¥16,000、2人のセラピストによる贅沢な時間(180分) 初回お試し ¥26,000、おかまセラピストの経路セラピー(60分) ¥15,000
<http://www.aroma-angelica.net>