

[Bi-Method]

Latest, best, authorized by celebrity, with medical confidence, real evidence...

2012
Vol. 3

大人の美パワーが、
ニッポンを変えていく!

付録史上最長!
特別付録
特大!
80cm!

「背骨ポール」
つき



★**岡本夏生の
お試しコスメ**

「貧髪」レスキュー
メソッド

加藤紀子が行く!
**サンフランシスコ
オーガニック旅**

太らない体をつくる
冷え改善やせスープ

美ボディ

6 松田聖子さんの 変身!

プライベートフット&エッセイ

大人の「つけま」塾

全身! 大変身!

脱ぎ捨てます! 去年までのカラダ!



齋藤 薫さん 特別エッセイ

横手貞一朗先生の美BODY作り

「兼子ただしのS-レッチングメソッド」

ハリウッドセレブ式 最新! 大変身メソッド

INDIBA®
DEEP BEAUTY

取材協力：インディバ・ジャパン
TEL03-5768-8871 URL: <http://www.Indiba.co.jp>

美人体温は36.8℃

「深部加温」こそ、美しさや健康にとって大切なのです。「深部加温」により身体の内側から温める効果は、血流・リンパの流れの改善、下半身部位の体温上昇による利尿効果や腰痛緩和、下肢のむくみ改善、抹消血流増加による真皮からの栄養素供給促進や代謝促進によるターンオーバー調整など数多くあります。これらの作用が血流改善による冷え解消や、内臓脂肪燃焼、セルライトの除去、ボディのリフトアップ、顔のシワ、たるみなど美容面、健康面で多くの効果を上げてくれます。

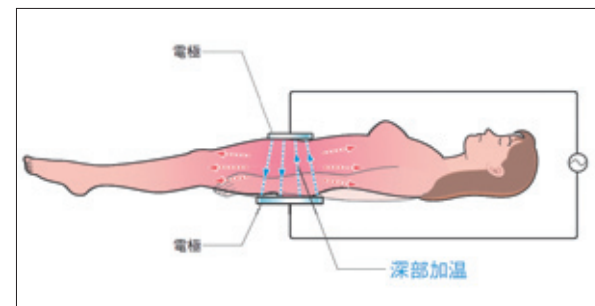
さらに体温を上げることもかかわってきます。人間の正常な体温をご存じでしょうか。実は36.5℃といわれています。これを下回ると健康面でも多くの悪影響が表れてきます。冷えはもちろん、アトピーや皮膚疾患、生理不順などの女性疾患、そして内臓疾患の原因にもなります。「体温が1℃下がると免疫力が20%落ちる」という話を聞いたことがある人は多いと思いますが、免疫力が低下すれば、それだけ疾病の発生率は上がります。肥満の原因にもなる基礎代謝も、体温が下がると低下します。つまり体温を上げれば基礎代謝も上がり、太りにくい身体になるというわけです。

ちなみに美人体温は正常体温より0.3℃高い36.8℃といわれています。この体温だと見た目にも顔色、肌ツヤが良くなります。体内の状態も血流やリンパの流れがスムーズになり、体内の新陳代謝も良好。ちょうど“湯上り美人”のような状態です。

「インディバ」をかければ、誰でも直ちに“湯上り美人”というわけにはいきません。しかし定期的な「深部加温」により、身体各組織に温熱という刺激を与え続けることが、身体が本来持っている機能を呼び覚まします。そして一時的ではない真の美しさを手に入れ、健康な身体を維持することを可能にしてくれます。

「インディバ」はまた、機器導入施設への教育制度がしっかりしていることが知られています。機器の8年間保証に加え、導入時はもちろんですが、日々の施術講習、定期的なレベルアップ講習などを開催しており、多くの参加者がいるとのこと。しかもこれらの講習はすべて無料だそうです。これは「インディバ」を受ける皆さんの安心感につながりますね。

さあ、今からでも遅くはありません。身体の中から温めて「体内温暖化」を目指しましょう。



インディバの熱原は体内で発生する「ジュール熱」という熱。通常の各組織の温度を一時的に数度上昇させる。

美しくなる真のメソッド 「体内温暖化」は 「インディバ」だから可能だった!!

今日もまた、世の中では機器や化粧品など数多くの美容法が宣伝されています。しかし、これまでに多くの美容法が一時的なブームは生んでも、やがては消えていきました。そんな中で、日本で17年以上、多くのエステティックサロンで“美しくなる切り札”として使用されているのが「インディバCRet System(通称「インディバ」)」です。今ではエステティックサロンだけでなく、美容クリニックや鍼灸・接骨院などメディカル分野からも高い信頼を得ている「インディバ」。その人気の秘密は、「インディバ」にしかできない健康と美の原点「体内温暖化」にあるようです。

「インディバ」独自の「深部加温」

「インディバ」は手術で使用する電気メスと同じレベルの高周波を利用した高周波温熱機器です。0.448MHzという人体に安全な高周波領域のエネルギーを体内に透過させ、細胞一つ一つの抵抗と分子移動による摩擦熱を発生させます。この摩擦熱はジュール熱と呼ばれ、体内の組織温度を一時的に3～7℃上昇させることができます。「インディバ」の高周波がジュール熱を生み、体内温度を上昇させる——つまり、体内から熱を発生させているのです。

一般的に身体を温めるといって温泉を浮かべる

人も多いでしょう。温泉は温かいお湯につかることで毛細血管が熱を吸収し、温まった血液が体内を巡るため、全身が「芯から温まった」ように思えます。しかしお湯という体外からの熱で温められているので、温泉から上がって20～30分も経つとまた戻ってしまいます。対して「インディバ」の場合、かけた後も温かさが持続し2～3時間はもちろん、半日続いたという人もいます。体表だけでなく身体の内側から温め、熱を生んでいるからこそその体感ですが、これは「インディバ」にしかできない独自の加温で、「深部加温」と呼ばれています。



マナ鍼灸治療院

☎047-430-9353

トップの鍼灸師の資格を持つ院長が施術！
痩身、むくみ解消など女性を元気に美しく

女性の美のために食事や体操指導まで行っています。一対一で悩み事や日常のアドバイスを含め心と身体を元気に美しくをコンセプトにしているサロンです。

- ①インディバ痩身
2時間 ¥14,000(会員) ¥16,000(非会員)
インディバ温熱気をゆっくり2時間かけていきます。細胞組織に体内熱を発生させ、血行促進と体内組織機能をたかめ、芯から身体をあためるのでダイエットや代謝アップ、冷え症改善、身体をひきしめます。
- ②インディバボディ・スペシャルコース
3時間 ¥24,000(会員) ¥11,000(非会員)
インディバを時間施術後(インド式リンパマッサージ) 2つのマッサージからえらんでもらいます。
- ③インディバ、冷え、むくみ解消コース時間
90分 ¥9,000(会員) ¥11,000(非会員)
お腹と、足裏からしっかりかけて行くコース。



千葉県船橋市藤原7-1-14 ☎047-430-9353
☎8:00 ~ 22:00 ☎不定休
http://www.mana-shinkyu.com
mana12070213@yahoo.co.jp

つばさ鍼灸整骨院

☎072-258-2830

きめ細かなメディカルエステと
フェイシャルエステ！

当院では、皆様の抱えている身体のような症状に対して、西洋医学と東洋医学を融合させ、病状・体質・体調などを考慮しながら、きめの細やかな治療をしています。単に痛みに対する治療だけでなく、痛みの原因を探究し、早期治療と自然治癒力の向上を目指します。(保険外の施術はカード利用可《VISA MASTERのみ》)

- ①INDIBA フェイシャル+美容鍼 約40分 ¥3,150
フェイシャルトリートメントと美顔鍼のセットコース
- ②INDIBA リンパドレナージュ 約60分 ¥6,300
ハンドテクニックによる全身リンパドレナージュ
- ③INDIBA ボディ+鍼灸治療 約90分 ¥8,400
ボディトリートメントと経絡治療のセットコース
- ※INDIBAをご希望の方は、必ずご予約下さい。
※初診の方は、初診料¥1,000 保険適用分¥200 ~ ¥600が別途必要です。



大阪府堺市北区長曾根町1467-1
メディカルエイトワンビル1F(駐車場側)
☎072-258-2830
☎09:00 ~ 12:30
15:30 ~ 19:00
☎木・土の午後、日祝
http://www.wing-conditioning-station.com/
wing-01@silk.ocn.ne.jp

ダイアン・いこ皮ふ科クリニック

☎048-424-8839

バストアップとメリハリボディには実績があります

お客様にあった施術をオーダーメイドにコーディネートさせていただきます。きっとご満足いただけると思います。



- ①インディバ・Body 60分 ¥14,700
気になる脂肪・セルライトにダイレクトにアプローチ、瘦身体質に改善いたします。体の深部から直接温熱効果をもたらし、冷えを解消し血行やリンパの流れを改善・代謝や免疫力の向上を期待できます。インディバの効果をさらに高めるため、デトックスマッサージ(リンパドレナージュ・経絡ポイント・痩身)との相乗効果でメリハリボディになる欲張りなコースです。
- ②インディバ・Face 60分 ¥12,600
お顔のむくみやセルライトを取り除き、気になる眉間・額・ホウレイ線スッキリさせます。施術後・目元の張り・口角・フェイスラインもアップしているのを実感いただける小顔効果抜群のトリートメントです。
- ③インディバ・バストアップ 50分 ¥10,500
最近バストに張りがない、少し垂れてきた・等のお悩みの方におすすめです。ワキのリンパを流し、上半身の循環を促していきます。デコルテまでしっかりインディバをかけて大胸筋を引き上げてバストアップし、ホルモンバランスを整え、張りのある理想的なバストをつくります。

埼玉県川口市前川1-1-11
イオンモール川口前川2階
☎048-424-8839
☎10:00 ~ 20:00
☎年中無休
http://www.daian-iko.org/

広域医療法人 順生会 芦屋グランデクリニック

☎0797-22-8000

芦屋セレブ☆芸能人ご用達クリニック

当院では医師・看護師・エステティシャンによるトータルケアで、外面だけでなく、内面から輝くような総合アンチエイジングクリニックでございます。医療と連携し、CTスキャンや美容点滴、細胞の代謝を活性にする世界初のマザーズプールなど、お一人お一人に合わせ、オーダーメイドで施術致します。いろいろある中、下記のコースは30代から50代の方に人気のあるコースです。先着100名の方に、コース10% off 及び、飲むアンチエイジングの水素スパークリングウォーターをプレゼント致します。詳しくはHPをご覧くださいませ。

- ①肩こり・腰痛撃退コース 40分 ¥9,450
肩や腰のツボにプラセンタを直接注射し、インディバで温め浸透を促進。肩こり、腰痛だけでなくオーダーメイド施術致します。
- ②ダイヤモンドピーリングコース 100分 ¥21,000
クレンジング→マッサージ→洗顔→インディバ(face)→ダイヤモンドピーリング→バック→イオン導入。リフトアップ・小顔・コラーゲン生成促進効果。毛穴の開き、ざらつき改善。
- ③メディカルダイエットコース 120分 ¥3,150
CTスキャンによる内臓脂肪測定→脂肪燃焼点滴→マザーズプール→インディバ(body・背面と腹部) 40分メタボリック改善・腹部の部分痩せ



芦屋市前田町3-5 ☎0797-22-8000 ☎9:00 ~ 19:00 ☎木曜日・日祝
http://www.jyunseikai.com/
教育終了メディカルサロン/マルベージュ ☎06-6534-7177・マハロ ☎03-6416-3579

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティーを実現する日本全国のクリニックをご紹介します

インディバメニューの充実したビューティクリニックをご紹介します。
オリジナルメニューで健康で美しくを実現するクリニックが満載です。

厳選 CLINIC & SALON CLINIC

Orange Jill (併設 Orange 鍼灸整骨院)

☎06-6281-0002

クリニック用のMDインディバを、この価格で体験できるのはここだけ！
さらに、今話題のIRレーザーと組み合わせれば、効果は別次元！

ワンランク上のインディバを体験しませんか！
従来のサロン用インディバと違い、医療用に開発されたMDインディバを使用した施術のため、効果の違いは歴然。インディバビギナーの方はもちろん、ヘビーユーザーの方にもおすすめです。
女性鍼灸師が施術する美容MENUは、東洋医学に基づいた経絡に沿った施術を、今話題のインディバの効果を高めるIRレーザーと併用することにより、様々な効果が期待できます。
冷えの改善はもちろん、シワ、たるみ、小顔など美容効果にも満足していただけます。
鍼の苦手な方には、刺さない鍼やささまざまな美容ニーズに応えるためスワロフスキーを使った耳ツボ美容などもご用意しています。

- ①フェイシャルパーフェクト集中ケアコース 90分 ¥12,800
お忙しい方にごくおすすめ！インディバをたっぷり60分。
インディバの効果を高めるIRレーザーと美容鍼・イオン導入を使った、当院オリジナルのコースです。たるみ・シワ・くすみ・むくみなど、それぞれに対応した施術を行います。
IRレーザー 10分 インディバ60分 美容鍼 イオン導入(ビタミンC・プラセンタ)
※鍼の苦手な方は、カウンセリング時にご相談いただければ、刺さない鍼もご用意しておりますので安心です。

- ②Jill オリジナルインディバBODYスペシャルコース 150分 ¥23,500
インディバで全身をたっぷり150分施術！
もちろん、気になる部分に集中して、理想のボディラインを作っていきます。

- ③インディバ体験コース 60分 ¥4,800
女性鍼灸師による専門的なカウンセリング インディバ施術
当院では、無理な勧誘などは一切致しません。お客様に気軽にインディバ施術を受けていただけるために、体験コースを設けています。



大阪市中央区東心斎橋1-11-12 グランドメゾン心斎橋1F
☎06-6281-0002 ☎11:00 ~ 23:00 ☎日曜・祝日

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

厳選 CLINIC & SALON SALON 関東 千葉・東京

ローズノート Rosenote

☎047-432-3379

疲れ、冷え、むくみ、をとり、セルライトケアで美しく

メニューは、数ある中から厳選し、結果を出す事を前提にしています。ご希望、体調、目的をお伺いして最適なご提案を致します。Rosenoteにいらして頂いた全てのお客様の"一番のキレイ"を引き出すお手伝いができたら光栄です。安心してご利用頂けるサロン、プロとして、全てのお客様にご満足頂けるサロンを目指しています。



- ①疲れ・冷え・むくみとりコース 70分 ¥10,000→¥7,000
インディバ+リンパマッサージ
- ②代謝UP・デトックスコース 100分 ¥15,000→¥9,000
インディバ+リンパマッサージ
- ③セルライト撃退コース 130分 ¥17,600→¥12,600
インディバ+セルライトケア+リンパマッサージ

千葉県船橋市西船4-19-11 パストラル西船102 ☎047-432-3379 水、金10:00～21:00、日曜
以外10:00～19:00 日曜日 http://www.rosenote.net @rosenote@tbn.t-com.ne.jp

BPJ'S

☎03-5486-1600

インディバ暦15年、全国大会優勝、最高のキャリアと技術者による、ヒップアップ、ウェスト等の部分痩せ、フェイシャル！

身体の深部から健美を磨く体質改善・完全オーダーメイドサロン。インディバにて深部加温によって基礎代謝を上げ美の悩みを改善。これにオイルマッサージや気功、整体などをアレンジして取り入れ、より効果的に美と健康を促進する独自のメソッドで施術をしているのがBPJ'Sのインディバトリートメント。最近では痩身に対してはキャピテーションとインディバを組み合わせたメニューが好評です。又『美のワンダーランド』BPJ'Sはトータルサロンのため美容室、ネイルサロン、マツゲエクステ、エステなどそれぞれのプロが本来の美を輝かせ、全てにおいて上質を心掛け、高いホスピタリティマインドで確実な結果と癒しをご提供いたします。

①インディバ&キャピテーション 痩身・部分痩せ 90分 ¥21,000 トライアル半額
カウンセリング⇒キャピテーション⇒インディバ⇒マッサージ

『キャピテーション』とは、液体に特殊な超音波を当て時に、沢山の小さな気泡が出来たり、消えたりする事でこの気泡が弾ける時、瞬間的にエネルギーを発生します。そのエネルギーを利用し、脂肪細胞やセルライトを体内水分と「乳化」させます。★一度乳化したものは時間が経っても元の脂肪に戻ることはありません。その後インディバの温熱効果で深部加温(細胞レベルから)し、体温を上げ、血行を促進して新陳代謝や免疫機能を高めて痩身や内臓脂肪の燃焼促進、脚やせ ヒップアップ、ウエスト周りのなかなか落ちにくい部分やせが期待出来ます！！

②インディバエステ 90分 or 120分 ¥18,900～¥24,150 トライアル半額
オーダーメイドエステ。カウンセリングの元、ご予算、時間などご希望を確認の上、提案をさせていただきます。

③インディバフェイシャル 1時間 ¥12,600 トライアル半額
カウンセリング⇒クレンジング⇒洗顔⇒フェイスインディバトリートメント⇒フェイスアップマッサージ⇒整肌
お悩みに合わせて気になる部位だけではなく、他の重要な部位にインディバをかけ独自のフェイスリフトマッサージをしています。



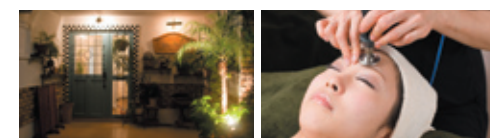
東京都世田谷区野沢3-39-10-1F ☎03-5486-1600 駐車場3台あり。予約時にお伝えください。
水10:00～20:00 日曜・祭日 9:00～18:30 年中無休 http://www.bpj-esthe.net/
美容室HPアドレス http://www.bpj-setagaya.com/ @esthetic@biyou-bpj.com

アトリエ パルファン

☎03-3951-5051

骨格矯正、正常な筋肉、メリハリボディを作ります

体内外からの美容作りを追求し筋診断リンパ療法手技など筋肉骨格を正常な位置に戻す又8年前からインディバリンパハンドの融合で1回の施術でメリハリボディ小顔リフティングの結果を出し口コミ紹介だけの営業で体質改善予防美容と信頼されるサロンです。



- ①インディバオーダーメイドフェイシャル 110分 ¥18,900～
インディバとハンドの融合、形状記憶リフティング骨格矯正、
独自クリームでマッサージししっかりと顔立を立ち上げます。
- ②インディバオーダーメイドボディ 60分 ¥12,600～
足の長さ骨盤の左右の高さを筋診断し弱いところを改善インディバとハンドの融合で施術し骨を正しい位置
に戻し筋肉の発生をしメリハリボディを作ります
- ③オーダーメイドブライダルエステ ¥50,400～
挙式までのメリハリボディから小顔までインディバハンドの融合で施術

東京都練馬区旭丘1-53-12
☎03-3951-5051
水10:00～19:00 日不定休
http://atelier-parfum.com
@salon@atelier-parfum.com

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

インディバはもちろん、トリートメント等と組み合わせたサロンオリジナルメニューで
美の相乗効果のあるメニューが満載です。

厳選 CLINIC & SALON SALON 東北 福島・関東 茨城

トータルビューティー パステル

エステティック直通 ☎0242-25-3322

アンチエイジング、痩身、
ボディ・ストレスの解消

より高度な技術でより確かな結果を！
あらゆる年代の女性に対応できるエステティックサロンのめざしています。
基本コンセプトは「パステルは元気に働く女性が応援しています」

- ①ビューティードック 90分おためし ¥6,300
インディバの深部加温とクーナ・クーナ(骨洗マッサージ)とのコラボによるパステル独自のメニュー。体質改善からアンチエイジング、痩身までご希望にお応えしています。
- ②美肌ドック 120分おためし ¥6,300
個々のダメージの原因を的確に精査し、最も適切なコースをセレクトしていただきます。スーパーホワイト、アンチエイジング、保湿コース、リラクゼーションコースが人気！

福島県会津市若松市中央2丁目7-13 ☎0242-24-1515
水10:00～19:00 日火・第3水
@pastel@bz01plala.or.jp



オーナー エステティシャン
鶴川佳子

ディスバ アグライア

☎029-837-0739

効果で人気のサロンでフェイスからボディまでトータルな美と若返りを

ディスバ アグライアでは「フェイスからボディ」までトータルの美と若返りをコンセプトに妥協しない最高のトリートメントの提供に努めております。オリジナルプログラムの開発やそれぞれのお悩みに合わせたプログラムの提案等、結果を重視した施術はお客様からの高いご支持を頂いております。アグライアのプログラムで美しさにみぎを掛けてみませんか？心よりご来店をお待ちいたしております。



①インディバダイエット 20分 ¥3,675

足やせ等パーツのひきしめから全身痩身までトータルダイエットに対応しています。セルライトや脂肪にぐんぐんアプローチするハードプログラムでおづらい部分の脂肪もアグライアの技術でスッキリ！代謝とメリハリボディメイクが同時に行えるプログラムです。

②インディバフェイス 約45分 ¥6,300

肌が変わる！顔が変わる！ 施術後、鏡を見て感動出来るディスバ アグライアフェイシャル。施術中、鏡をみなくてもリフトアップしていくのが分かる。目元、鼻すじ、フェイスライン、口角等気になるパーツも集中ケア！小顔効果も期待できます。

③インディバボデイストレス 20分 ¥3,675

冷え、むくみ、偏頭痛、生理のトラブルあらゆる身体の痛みや不調に対応するインディバプログラムに沢山の
お客様の感動の声が！

茨城県つくば市高野台2-3-7
☎029-837-0739
水11:00～20:00 日曜・第1、3日曜



Fay

☎080-4293-7667

エステを越えたメディカルエステサロン☆ 某モデル、芸能人、プロスポーツ選手も通う銀座の隠れ家サロン

幅広い年齢層に愛され、店長を含めスタッフは皆明るくフレンドリー。楽しい空間でエステを楽しめます。今年夏にオープン後、今では予約待ちになるほどの人気サロン。体にとって欠かせない体温保持。「温度」が美容や健康保持の基礎であることはいつの時代も変わりません。痩身、内臓脂肪の燃焼促進、バストアップ、ヒップアップ、セルライト、ボディバランス、引き締め、タルミなどのボディケアから、フェイスクケア全般(たるみ、しみ、しわ、キメ改善、小顔)など贅沢につききりでトリートメント致します。一人一人カウンセリングをし、オリジナルでコース設定いたします。健康的に綺麗になりたい! 予防医療したい! そんな方を精一杯お手伝いさせていただきます。

☆今回限り 先着20名様 入会金ゼロ!
全コース半額に致します♪皆様! 早い者勝ちです☆

① INDIBA+ひきしめコース 75分 ¥21,500

INDIBAで代謝をあげた後、集中的に引き締めるコース。一度ぐびれ効果やヒップアップまでも!! 是非お試しください。

② INDIBA+全身マッサージ

インディバ60分+マッサージ60分 ¥31,500 ~
INDIBA施術後、全身をしっかりマッサージします。リラクゼーション効果もあります。お客様のご要望により誕生したスペシャルコース。※詳細につきましてはお気軽にご連絡下さい。

③ INDIBA+小顔マッサージ 90分 ¥22,000

たるみ、リフトアップ全てに効果的! 驚くほど小顔になります。リピート率高い!!

東京都中央区銀座一丁目 ☎080-4293-7667
⑨11:00 ~ 23:00 予約受付時間 @fay.esthetic@gmail.com



オーナー
平本フェヒョン

プラナ PRANA

☎042-739-3676 (PRANA)

町田の隠れ家エステ、ゆったり個室でしっかり 体質改善・痩身・美肌・リフトアップケア!

口コミ、ご紹介を中心に町田駅近の4階建てビルで1軒丸ごと女性専用のビューティーサロンを運営しています「プラナ」です。女性の美と健康をエステティックの分野から日々研究し、お客様の悩みの改善へのサポートが出来る様々なメニューをご用意しています。そんなメニューの中でも、インディバは多岐に渡り女性特有のトラブルを改善へ導いてくれる強い味方として、プラナでも人気のメニューです。プラナは、エステが初めての方もエステ通の方も安心して長く通えるサロンでいられるような顧客満足度アップをスタッフ全員で心掛け営業しています。無理な押し売りなどは一切いたしておりませんので、是非安心してお越し下さい。

① インディバ痩身コース 75分 ¥16,800

体質改善、痩身効果の高いインディバ60分と、部分痩せもみ出しマッサージ15分のセットプランです。

② インディバリラクゼーション 90分 ¥18,900

全身のお疲れ、お悩みに合わせてしっかり90分インディバをかけて参ります。

③ インディバフェイシャル 60分 ¥12,600

お顔のあらゆるお悩みに効果的なインディバとお肌に合わせたパックさらに美容液をたっぷりお肌深部に届けるメソポレーションで、お肌が潤い元気に!



東京都町田市森野1-25-22
☎042-739-3676 ⑨10:30 ~ 21:00(平日・土曜)、10:30 ~ 19:30(日曜日)
⑨火曜日 http://prana-hb.jp @info@prana-hb.jp



最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

厳選 CLINIC & SALON SALON 関東 東京

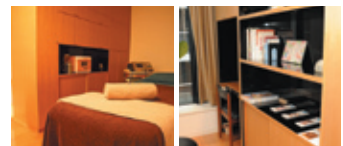


Beauty Tailoring 手帳

☎080-4451-8624

必要なケアを、必要なだけ

お客さまにとって本当に必要なケアは何かを追究し、無駄なことにお金をかけずに済むメニューの提案しております。美容皮膚科に勤務する看護師が、最新の美容情報をお届けすると共に、美容医療を含めた幅広い選択肢の中から、お悩みに合わせたメニューをお仕立てし、丁寧に施術させていただきます。



① glow skin 60(インディバ45分+

イオン15分) 60分 ¥15,750

ウォータークレンジング後、お顔~デコルテにかけて、インディバで深部加温。その後、ビタミンCイオン導入で、美白と新しい皮膚の産生を促します。

② glow skin 120(インディバ75分+イオン15分

+glow skin lesson30分) 120分 ¥26,250

背中からお顔細部~デコルテにかけて深部加温。解剖生理(身体構造や働き)を熟知した独自の施術方法に加え、glow skin lessonでは、皮膚科学に基づいた「いまの肌に必要なお手入れ方法」をお伝えします。

③ UV レスキュー 30分 ¥7,350

肝斑の治療にも使われるトラネキサム酸とビタミンCのダブル導入で、徹底的にメラニンの生成を抑え、色むらのない透き通るような肌に整えます。

東京都世田谷区上北沢 ☎080-4451-8624
⑨9:00 ~ 18:00 ⑨日曜・祝日 http://plaza.rakuten.co.jp/lotus08 @techou118@g08.itscom.net



サロン ジュエル

インディバとオイルマッサージの組み合わせで小顔の骨格矯正が人気

「自分力」、ホメオスタシスを高められるよう、元気な毎日が過ごせるよう、施術・アドバイスをさせていただいております。隠れ家的なプライベートサロンです。ご予約はメールにてお問い合わせください。

① インディバ&オイルマッサージ

2時間 ¥18000

フェイス・ボディ、小顔・痩身・肩こり等、お悩みに合わせて内容をアレンジさせていただきます。インディバにて温め純度の高いスクワランオイルとコラーゲン、ヒアルロン酸の美容液「ソティル」を用い少し強めの気持ち良いオイルマッサージにて施術いたします。



東京都渋谷区恵比寿
⑨10:00 ~ 21:00(応相談)
⑨不定休 http://ju-well.jimdo.com/
@salon.ju.well@gmail.com

HEAR
FACE
BODY
DEEP BEAUTY
INDIBA



エステティックサロンゴールド ☎03-3370-4419

小顔フェイシャル、とウエストのくびれ、ヒップアップ等の効果大

インディバ実績20年、サロンの人気コースNo.1創業24年、最新技術で結果にこだわるメニュー作りをしています。インディバは1回でも効果がわかるおすすめコース。・インディバ(フェイシャル・ボディ)コースのキャンペーンメニューもあります。

① すっきり小顔フェイシャル 90分 ¥15,000(初回体験¥8,000)

洗顔後、首から半顔ずつ、インディバ。お顔、首リンパマッサージ。首~肩~デコルテまでリンパマッサージでさらに効果UP。

② 腰、背中すっきり、ウエストくびれ 60分 ¥15,000(初回体験¥8,000)

腰、背中、脇腹のインディバ後、リンパマッサージで老廃物を流し、ウエストのくびれを出します。

③ レッグスリム&ヒップアップ 60分 ¥15,000(初回体験¥8,000)

ヒップ、脚全体のインディバ後、筋肉ほぐし、リンパマッサージでヒップアップ。1回でも効果実感。



東京都渋谷区代々木1-31-17
麻緒ビルB1F
☎03-3370-4419
⑨10:30 ~ 20:00 ⑨月曜日
http://www.esthe-gold.co.jp/

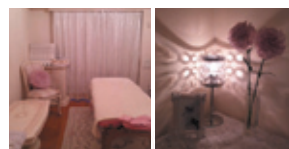


Salon Kei

☎03-3567-3003

身体の芯から温めて、健康と美肌を手に入れて・・・

「真に健康&美を追い求めて」をコンセプトに、より多くの女性の方々が健康で美しく人生を送ることに、それが、ますますの幸せに繋がりますようにと願い、少しでも、お役に立ちたいと願っております。私自身、独自の健康法で、難病を克服してきております。私の健康法と美容法が、より多くの女性の方々に、お役に立てれば幸いです。



東京都中央区銀座1丁目
☎03-3567-3003
⑨11:00 ~ 20:00 ⑨水曜日
http://www.8.plala.or.jp/salonkei/
@ksalon@email.plala.or.jp

① BODY インディバ 90分 ¥15,000

冷え性改善、代謝アップ、ダイエット、ヒップアップ、セルライトに効果があります。また、肩こり腰痛を感じている方にもお勧めです。

② FACE インディバ+ハンドコース 100分 ¥15,000

インディバで血流を良くし、ハンドマッサージにより、リンパを刺激し、むくみ、くすみ、たるみの改善を促し、美肌へと導きます。リフティング、小顔、アンチエイジングに期待できます。

③ BODY インディバ+アロマコース 135分 ¥26,000

インディバで身体全体を温め、リンパを刺激するスウェーデンマッサージと天然アロマオイルが経皮吸収されることにより、より深いリラクゼーションが期待できます。

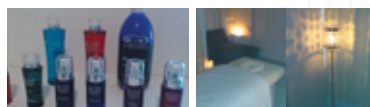


BEAUTY&BODY COQUIA ☎042-595-8115

体質改善、ダイエットや冷え症、 プロポーションデザインの 美容整体も

「美」と「健康」がコンセプトのボディケアサロン。体質改善、ダイエットや冷え改善など以外にもプロポーションデザインの美容整体も行っているため、来た時と帰る時の身体の違い、小顔効果を明らかに感じます。スポーツパフォーマンスアップの為に通われているお客様も多く、紹介があれば男性もOK。

東京都立川市曙町1-12-20 マルシンビル第25F
☎042-595-8115 ⑨10:00 ~ 19:00(最終受付)
⑨不定休 @coquia.sa@gmail.com



① 体質改善 代謝UPコース

90分 ¥15,000
内臓の代謝をUPさせ、太りにくく、痩せやすい身体へ

② 身体ボカボカ デトックスコース

90分 ¥15,000
足の先から手の先までたたためていき、身体の滞りをすっきり

③ 3D小顔インディバ

90分 ¥18,000
インディバ高周波加温効果で肌細胞を活性化し、リンパの流れを促進、リフトUPした小顔に

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

厳選CLINIC & SALON SALON 東海 岐阜・近畿 兵庫

Medical care salon 緩和～ゆるわ～

☎058-215-9608

足裏マッサージでフットスリム、フェイスリフトアップと美白

健康と美のケアを提供。医療現場では整形外科をはじめ慢性期の患者様の看護経験をしてきました。その経験と健康管理士の資格を生かし、お客様の内面の健康と美しさを引き出すケアの提供をモットーにしております。インディバとインディバアクティブの技術・知識をお客様の要望に合わせたケアが提供できるよう、情報をお聞きしケアを提案します。当サロンは体のバランスを調整する体幹チューニングとともにインディバとインディバアクティブ(テカール)の技術を併用し、心身ともに健康で美しい体へ変化できるようお手伝いさせていただきます。そのため、痩身だけでなく子供から高齢の方、スポーツや後遺症の障害、女性疾患、ウエディングコースなど幅広いお客様へ心身ともにご満足いただけるケアを考え提供しております。



インディバアクティブ施術(通常は施術着を着用)



①フェイスリフトアップ&美白 120分 ¥13,500

クレンジング→インディバ60分(目の周り、お鼻の周りの細かい筋肉をほぐすとともに、耳の周り〜デコルテまでしっかりケア。リンパの流れもケア)→泡パック→VCイオン導入→頭部・首のストレッチを最後に行い、肩・頭もスッキリ。ご要望に応じて、頭皮へのインディバ施術も行います。目の疲れ、パソコン疲れ、首の疲れ、頭皮の悩みのある方にもご利用いただけます。イオン導入はクレイパックに変更も可能です。

②フットスリムor足疲れ緩和ケア(足裏〜太もも) 60分 ¥8,400

インディバ20分(足裏〜膝下)→リンパケアマッサージ(足裏〜膝下、太もも後面)、足の裏の筋肉の緊張を緩めることで足裏の痛みが薄れていきます。また足湯に使っているようなボカボカ気分が味わえます。インディバ施術後にまた、足首の怠さもスッキリ、アキレス腱のラインもきれいに。最後にリフレクソロジーを組み合わせてリンパの流れを良くし、足の疲れを緩和していきます。インディバコースチケット利用者には追加オプションで足裏20分コース(2,100円)も人気です。

③全身お疲れ解消ケア 145分(2時間25分) ¥19,650

肩こりストレス解消コース100分(体幹バランス調整45分+関節筋肉ゆるませマッサージ20分+インディバ60分)+20分(カウンセリング+お着替え) 全身の筋肉疲労、精神的なお疲れとともに腰痛・肩こりのケアを行います。また、代謝アップやメタボ改善コースなどお体の状態に合わせて施術します。体のバランス調整も同時に行っていくことで、無理せず自然で美しい姿勢へ導いていきます。全身のバランス調整されることで、日々の疲れをリセットします。



岐阜県岐阜市中鵜6丁目180-2 B-Flat180(お部屋番号はご予約時にお伝えします)
☎058-215-9608 ☎10:00〜20:00頃(最終受付19:00)
Ⓜ不定休 http://www.yuruwa.com/ ©e.yuruwa@yuruwa.com



Real Bellezza

初めてでも居心地がいいサロン!!
丁寧さ・おもてなしの心を大切にしています。

一時的な結果ではなく健康美を永遠のテーマとしてとらえ定期的なケアとメンテナンスで長くおつきあい頂けるかかりつけのサロンを目指しています。インディバ以外にもエンダモロジー・3MAX・フォトフェイシャル等セレクト御用達の機械が充実! あきないメニューと技術力をお試ください。

①小顔&目元集中コース 60分 ¥15,750

デコルテ→肩・首を丁寧にじっくりほぐしてからフェイス→頭皮→目元の集中ケアと進みます。フェイスラインすっきり・目の下のたるみがとれ、目がぱっちり大きくなります。効果が高く「すごい!」と喜ばれています。

②腰周り&お腹集中コース 80分 ¥15,750

遠赤外線マイナスイオンドーム20分+インディバ60分
寝ているだけで内臓が温まって大量発汗+血行やリンパの流れを促進! 代謝を上げてくびれを取り戻します! 理想のボディラインが手に入る!

③リアルオリジナルオプションコース 20分〜 ¥6,300〜

高濃度VC22+VA+Q10のカクテルセラム、デコルテリンパマッサージ、インディバ他部位追加等、ゲルマスパチュア等



Real Bellezzaのことが
なんでもわかる

リアル 神戸 で 検索

モバイルの方は
コチラ→

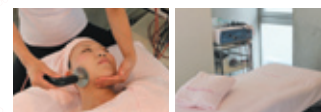
神戸店: 神戸市中央区三宮町1-3-15 京町筋安田ビル4F ☎0120-577-702 ☎11:00〜21:00 Ⓜ無休
岡山店: 岡山市北区表町1-10-9 プロスワイ2F ☎0120-368-315 ☎11:00〜21:00 Ⓜ無休
http://www.real-bellezza.jp/ ネット予約可・モバイルサイト有

エンジェルリフレ

☎0465-24-2885

目の回りの小じわ、クマ、疲れ、
たるみなどお顔の悩みを解決します

洗練されたサロン、完全個室によるトリートメント。キャリアを積んだエステディシャンによる満足度の高い施術が好評です。



①フェイスアンチエイジングコース 50分 ¥13,650

お顔のお悩みを解決します。目の周りの小じわ、クマ、疲れ、フェイスラインのたるみ、ホウレイ線、などなど、気になる所をケアします。

②トータルアンチエイジングフェイス 90分 ¥21,000

お顔全体をくまなくケアしたのち、ハンドテクニックにより、さらに引き上げ、ビタミンcとプラセンタ原液の導入により美白作用。最高に満足度の高いコース

③シェイプボディ 70分 ¥15,750

気になる部位をしっかり温めてケア、ハンドテクニックによる更なる絞り込みでボディメイクして行きます。

神奈川県小田原市栄町2-11-19-
102.301.302.401
☎0465-24-2885
Ⓜ10:00〜20:00
Ⓜ金曜日
http://www.angel-refle.com/
©angelrefle@gmail.com

マリーノ エステティックサロン

☎0120-485-405

美容家 水野陽子の邸宅サロン

美容マニアに人気の都内メディカルエステサロンなどで、13年以上の経験を積んだ美容家 水野陽子の邸宅サロン。安心安全で結果の出るメニュー、インディバとデトックスストリートメントや、リフトフェイシャルが大好評。小網代の森や海からのエネルギーを吸収しながら至福の一時をご堪能ください。



神奈川県三浦市三崎町小網代1385
☎0120-485-405 ☎10:00〜20:00
Ⓜ不定休 http://marino-salon.com
©info@marino-salon.com

特典:「美メソッド」を見た方、先着10名様全コース半額

①インディバ+毛穴ケア&ビタミンC 75分 ¥8,400

クレンジング→AHA洗顔→インディバ30分→毛穴吸引→リフトマッサージ→ビタミンC導入→EGFパック

②インディバ スリミングボディー 90分 ¥10,500

インディバ60分→デトックスオイルマッサージ

③インディバ+リフトリフト フェイシャル 90分 ¥12,600

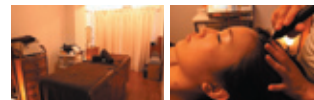
たるみ改善、小顔すっきりコースです。クレンジング→インディバ→AHA洗顔→プラセンタ導入→筋肉運動→リフトアップマッサージ→EGFパック

サロン・ド・グレイス 803

☎044-788-0708

スリミング、フェイシャルコースの後は5歳若い貴女がいます

インディバ、タラソテラピー、オーガニック素材の融合により体内環境を整え、現代人のストレスや疲労、頭痛、肩こり、目のつかれ、不眠、むくみ等あらゆる悩みにお応えします。コース後は驚くほどのすっきり感!



神奈川県川崎市中原区上小田中5丁目
JR南武線 武蔵中原駅徒歩1分
☎044-788-0708 ☎10:00〜23:00
Ⓜ不定休 http://grace803.com
©info@grace803.com

Cherish ビューティー&リラクゼーション

☎0563-54-0017

三河地方で唯一のインディバでの
トータルエステができるお店

確かな技術と知識を持つ、日本エステティック協会認定エステティシャン2名による、ひとりひとりのお客様を大切に完全個室のプライベート空間での施術。2名様同時での施術も可能です。日常から離れおしゃれな別荘に訪れたような空間作りにもこだわっています。

①美背中デトックス 90分 ¥9,450

インディバ(腰ヒップ足裏〜ふくらはぎは太もも+ホットジェルマッサージ+パック(発汗)ウェストのくびれをすっきりきれいにつくります。小顔効果もあり。

②若返りフェイスアップ 90分 ¥9,450

クレンジング→インディバ(デコルテ首顔頭皮)→デコルテ背中フェイスのマッサージ→海藻パック→整肌小顔リフトアップをデコルテ、頭皮からアプローチしていきます。

③オーダーメイドインディバ 60分 ¥6,300〜

部分痩せ全身痩せ内臓脂肪冷えむくみなどの体質改善基礎代謝アップやリラクゼーションまで幅広くお客様の要望に答えられる贅沢なコースです。

愛知県西尾市永吉1-11 ☎0563-54-0017
Ⓜ10:00〜19:00 Ⓜ日曜日 http://www.suzuki-bss.com/cherish/index.php ©cherish_b_r@yahoo.co.jp

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

厳選CLINIC & SALON SALON

関東 神奈川

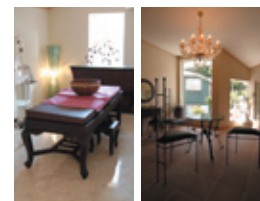
エステサロンEspacio

☎046-871-3383

(完全予約制)

お腹、脚などの部分ダイエットとお顔のアンチエイジング

バリ島の家具で囲まれたサロンはこだわりのプライベートルームを2部屋ご用意し、ご満足いただける結果と癒しを、お客様の立場になり、通いつづきたいサロン作りを常に考え提供しております。



①インディバ(フェイシャル) 60分 ¥5,250

②アンチエイジング ライトセラピーコース (フェイシャル) 60分 ¥6,300

インディバの後、コラーゲン・エラスチンの生成を育成する光をあびて、肌本来の回復力を促進しシミ・シワ・たるみ・くすみ・ハリ・乾燥などあらゆる肌トラブルを解消。若返りを目指します。633nmの波長がハンドテクニックでは届かない部分に働きかけてくれます。

③スリムコース 80分 ¥8,400

インディバにEMSを組み合わせることで、メリハリのあるボディを目指していきます。

神奈川県逗子市逗子4-6-12
☎046-871-3383
Ⓜ10:00〜18:00(完全予約制)
Ⓜ日曜日・祝日
http://www.espacio-esthe.jp/

エステ・アジュール

☎042-705-8260

メタボの人の為の痩身とヒップアップ

小さなサロンですが一人一人の希望をお客様と一緒に叶えていきたいと思っております。この機会にインディバの素晴らしいを一人にでも多く知って頂き、かつ、無理無く継続出来るようにと価格設定させて頂いております。小さな隠れ家「エステ・アジュール」へ是非!



①メタボコース 90分 ¥9,000

インディバ 60分 EMS 20分 マッサージ 10分

②リフレックスコース 60分 ¥5,000

背中から二の腕、腰頭へのインディバ施術

③ヒップアップコース 60分 ¥5,000

ヒップ後面から大腿部にかけてのセルライト除去

神奈川県相模原市南区松が枝町3-21 オーク
マンション小田急相模原401
☎042-705-8260 ☎10:00〜19:00
Ⓜ水曜日 ©mayumayu2911@hb.tp1.jp

最先端 INDIBA ビューティーケア

インディバビューティを実現する日本全国のサロンをご紹介

厳選CLINIC & SALON SALON

東海 愛知

