

[Bi-Method]

2週間でカラダが変わる!「内臓美容」で20歳若返る方法

2012
Vol. 6

ビッグサイズ!!
特別付録

ムービング
足枕

足を入れて
転がす
だけで...

ウエスト、

下半身スッキリ!



武田久美子の
美化け
バイブル



敵? 味方?

おとなのピル学入門

「栄養不足肥満」
撃退! 2大サブリ



連載

岡本夏生
おぐねー



松田聖子

My Favorite Time

初公開! プライベート&オフショット写真

気になる白髪&抜け毛解消!

即効若返り! 美髪講座

マドンナも実践!

内臓クレンジング食メソッド

新しい沖縄で内臓から癒される!

発酵食&ヨガ 自然派スパ体験

美顔、美肌再生、小顔、アンチエイジング
この秋注目! サロン&クリニック

2週間でカラダが変わる!

「内臓美容」で20歳若返る方法

腸 肝臓

2大内臓ケアで若顔! 美肌に!

小林弘幸先生の「快腸」セル・エクササイズ

野村喜重郎先生の毒を溜め込む「疲労肝」を解消!



「内臓美容ウォーキング」大集合!

Dr. ナグモの 美速ウォーク
で細胞から若返る!



バスタオル・ウォーキングで
即効! くびれウエストに

たるみ、シワまで取れる!

KIMIKOのボスチュアウォーク



角川SSCムック

INDIBA®

DEEP BEAUTY



特許取得の併用法も誕生！ 進化を続ける「インディバ」から 目が離せない！！

昨年の冬号で大きな反響をいただいた「インディバ」が、再び登場です。温熱をうたう機器や健康・美容法はインディバ以外にもありますが、身体の中から熱を生む「深部加温」は「インディバ」独自のもの。その体感には、受けた人なら誰もが「！」と思うはず。頭から足先まで使用できない部位がないという頼もしさに加え、新たに併用法で特許を取得、今後さらに注目を浴びそうです。

「インディバ」+特殊プロビタミンCで セルライト・脂肪滴を抑える

痩身やフェイシャルケアに効果的な機器として、エステティックや美容クリニック利用の間では、知らない人がいない「インディバ」。メカニズムをさらっとおさらいしておきましょう。

「インディバ」は手術で使用される電子メスと同レベルの、人体に安全な高周波エネルギーを体内に透過し、ジュール熱という摩擦熱を発生させます。このジュール熱により、体内の組織温度を一時的に3～7℃上昇させることができます。つまり「インディバ」をかけることで、身体の中に熱を生んでいるわけです。これは「深部加温」と呼ばれ、「インディバ」独自の加温方法として知られています。そしてこの、「深部加温」が、血流やリンパの改善、代謝促進に作用して美容、健康面で幅広い効果が期待できます。

さて、この「インディバ」の新しい分野での活用について、株式会社インディバ・ジャパンは、大学に依頼して研究を行っていましたが、「インディ

バ」の熱でも壊れない特殊プロビタミンC(ビタミンC誘導体)と併用(イオン導入)することでセルライト、脂肪滴を抑制することを実証し、この併用法で特許を取得しました。セルライトは「女性の敵」として皆さんご存じだと思いますが、脂肪滴は耳なれないかもしれませんので説明します。脂肪滴とは脂肪細胞内につくられていく脂肪の塊のことで、過剰に蓄積されると細胞が死んでしまい、脂肪滴が細胞外に出て、セルライトを形成していくという、とてもやっかいな物質です。

身体の表面に表れるわけではないので気づきにくく、しかし確実に美と健康を蝕むこのやっかい者を「インディバ」でおとなしくさせることが明らかになったのです。

特許を取得した「インディバ」+特殊プロビタミンCの併用法は、エステティックなどの美容はもちろん、医療の世界でも、補完的ケアとして今後期待できそうです。



取材協力：インディバ・ジャパン
TEL03-5768-8871 URL: <http://www.indiba.co.jp>

「予防美容」の重要性を ご存じですか？

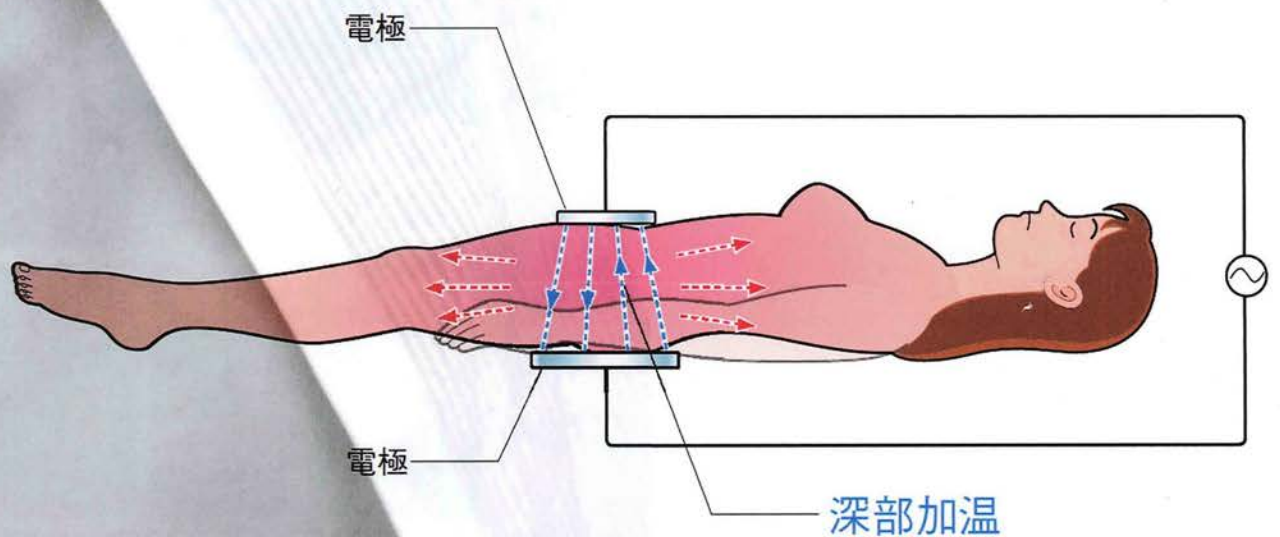
「インディバ」は日本で販売を始めた18年前から、「体内温暖化」がテーマ。前回もお話ししましたが、体温が下がると美容だけでなく健康面でも悪影響が出てきます。皮膚疾患や生理不順、さらに内臓疾患にもつながります。当然ながら基礎代謝も、体温の低下とともに下がってしまい、肥満の要因にもなっていきます。体温を上げることはこれらの危険を遠ざけてくれます。正常体温といわれる36.5℃、そして“美人体温”といわれる36.8℃を目指してください。定期的な「インディバ・トリートメント」で身体の中から温めて、外見だけでなく内面から美しく健康になりましょう。

また高齢化社会を迎え、年を重ねても女性が社会の一線で活躍できる環境となった今、「いつまでも若々しく」あるために、「予防美容」が注目されています。5年先、10年先に、現在の輝きを保っていること、あるいはさらに美しくなっていくためのケアは、長寿が可能な現代では不可欠。それにはスキンケアで外からいくら補っても限界があり、内分泌系、自律神経系のバランスを調整して自己免疫力を高めることが大切になります。

これも正常な体温を保つことが基本なので「インディバ」の出番ですが、温熱作用による自律神経の調整や免疫力のアップは、医療分野でも確認されており、信頼がおけるものです。

美容分野はもちろんですが、メディカルエステを始めとする美容医療や、統合医療の分野でも使用され、自律神経系の調整や免疫力の強化においても確かな効果を挙げ、従来医療のサポート役として役立っています。

いつまでも健康に美しく——「インディバ」にまかせてしまいましょう。



インディバの熱源は体内で発生する「ジュール熱」という熱。通常の各組織の温度を一般的に数度上昇させる。



Introducing Clinic & Esthetic Salon

田栗ゆりのおすすめ エステティックサロン&クリニック

Part 1
INDIBA

インディバビューティの効果を実感!!



田栗ゆり

エステ/ランジェリー女性誌
「THE BODY」元編集長
著書「魅惑のモードランジェリー」
http://twilog.org/editor_yuri



おすすめ Esthetic Salon & Clinic

クリニック 滋賀・東京

大西皮フ科形成外科医院 (併設：大西メディカルラボ)

☎077-531-2116

クリニックならではのインディバメニューと多数ご用意!!
医療プラスインディバのパワフルな効果をご実感頂けます!!

お一人お一人のご要望に細かくお答え出来るのが大西メディカルラボの大きな特徴!!

「フェイスラインアップ」「ツヤ肌作り」「内臓脂肪減少」等の全身若返りを目的にじっくりとインディバの効果を味わって頂く(ディーブインディバ 60分 ¥10,500等)やメソセラピーやAC BODY、ウルトラクセント等のダイエット治療、効果の高い各種美肌メニュー等クリニックならではの施術と併用し、それぞれの治療効果を最大限に引き出す併用インディバ初回半額 ¥3,150等あり。

アンチエイジング、ダイエット、体質改善と幅広いニーズに対応可能なのもクリニック併設のサロンでの強み!! 肌タイプを選ばないので、同窓会やパーティ等のイベント前に最適です! 予防から治療まで一気に引き受けます。

①リピーター1番人気「ディーブインディバ」 60分 ¥10,500

大人気のインディバを全身どこでもご希望の箇所をしっかりと受けて頂けます。30～120分までのコースをご用意しておりますのでご相談下さい。フェイシャルでは「たるんだ二重あごをすっきりと解消」、ボディでは「酷いセルライト、下垂したボディラインをメリハリ美ボディに」

②体の中と外からトータルケア「ディーブインディバ+各種点滴」

ディーブインディバ(60分 ¥10,500)と各種点滴をご一緒に!
若返り、美肌作りの強い味方「高濃度メガビタミンC点滴」「美肌元気点滴」各 ¥10,500
脂肪を燃焼させメリハリボディを作るなら「脂肪燃焼点滴」「α-リポ酸点滴」各 ¥4,200～
インディバ中に点滴をして頂くことが可能! 更に高い効果が得られます。

③「併用インディバ+AC BODY」 初回限定 ¥11,550

併用インディバは初回半額 ¥3,150でお受け頂けます。AC BODYで体の筋肉を鍛えることにより、ただ痩せるだけでなく、引き締まったメリハリのある魅力的なBODYを作ります。筋肉量とアップさせ、痩せやすく太りにくい体作りにも最適!! 魅惑のボディをGETして下さい。



〒520-0832 滋賀県大津市栗津町4-7JR石山駅前近江鉄道ビル3F
☎077-531-2116 営業10:00～19:00(最終受付19:00)
※木曜日・日曜日・祝日 <http://www.o-labo.com>
✉o-labo@tiara.ocn.ne.jp



東京メディカルクリニック 平和台駅前院

☎03-3933-1189

美容内科で健康で美しくを医学的にも
サポートするニュースタイルのクリニック

「東京メディカルクリニック平和台駅前院」は内科・皮膚科・循環器科の一般診療に加え、健康と美容のための予防医療を目指す美容内科が併設されているニュースタイルのクリニックです。

美容内科では、痩せるだけのダイエットではなく医学的知識に基づいた健康管理をベースとした体質改善を基本とし、インディバの施術時にオプションで採血を行い、血液の状態をチェック、体質の変化を数値で確認する等総合医療も可能です。ドクター監修の施術は安心で、価格もリーズナブルに設定。

練馬区副都心線平和台駅0分、有楽町線、平和台駅前というアクセスの良さ、全診療夜21:00まで受診可能。日常的な体調の相談から、美容のご相談までお気軽にお問い合わせください。



①ダイエットコース ¥4,500～¥8,000

部位別の施術、プログラムEMS、リポ酸や投薬、食事生活指導含みます。

②体質改善コース分 ¥4,500～¥10,000

冷え、むくみ、肩こり、腰痛、ホルモン系の改善、収縮型、拡張型血管障害の改善。

③フェイシャルメンテナンスコース 30分～ ¥4,500～

30分～60分 ¥4,500～¥12,000シミ、シワ、加齢改善へINDIBA施術に加えピーリング治療イオン導入、高濃度ビタミンパック、当院オリジナル美白剤を用いた療法です。治療内容により、各種保険適用があります。お気軽にご相談ください。

〒179-0085 東京都練馬区早稲平和台2-17-47 STビル1F ☎03-3933-1189

☎9:00～21:00 水・日・祝



Introducing Clinic & Esthetic Salon

INDIBA
おすすめエステティックサロン

宮城・埼玉



セルフフィット整骨院

☎03-6450-4447

美容のみならず治療を取り入れ、より健康でメリハリな体に

当院ではメディカル専用のactivを導入し、美容コースはもちろんストレッチと併用して行うスポーツセラピーもご用意しております。鍼やオイルトリートメントと併用することにより代謝UPや解毒効果も☆

ご予約はお電話にて！



①初回限定☆全コース半額

BEAUTY / 60分 ¥4,500 90分 ¥6,000
MEDICAL / 15分 ¥1,250 30分 ¥2,000

②回数券購入の方にプレゼント

回数券購入の方にFACIAL30分コースプレゼント
5枚綴り・・・1回 10枚綴り・・・なんと2回!!

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4丁目11-9クオアレ恵比寿401 ☎03-6450-4447

☎平日9:00～13:00・15:00～22:00、土9:00～13:00・14:00～20:00

休日・祝日 <http://www.cellfit.jp> info@cellfit.jp

INDIBA SALON 優風〜ユフ〜 ☎048-627-5661

内面も外見も煌めく最先端ビューティーケア「INDIBA」

高周波エネルギーで細胞を活性化させる事で、理想のボディ・フェイスラインを手に入れる事ができます。全身でインディバの効果を堪能してください。

①選べるインディバボディー 60分
(腹部・背面・二の腕・脚)

セルライト・内臓脂肪・メタボ予防・冷え性・肩こり・疲労回復などの効果が期待できます。

②美顔キャンペーン 60分

お顔の筋力を刺激することで、美肌・たるみ・リフトアップ・小顔効果が期待できます。

〒336-0015
埼玉県さいたま市南区太田窪4-17-8
☎048-627-5661
☎9:00～18:00
(最終受付17:00) (応相談)
休不定休
<http://www.yufu5661.jindo.com/>
yufu_5661@yahoo.co.jp

panavela パナベラ

☎022-398-8106

美しくスマートでいたい。「原因追求」インディバで理想の自分に

原因がある～、今の体調やスタイルなのです。根本から改善しやせるだけでなく、肩こり冷え性など身体のお悩みも解消し、健康に引き締まります。



①「原因追求」インディバ 60分 ¥12,000→初回 ¥6,000

夏に冷えた肌・身体、どんな美容法でも冷えていては効果半減、体内温暖化に徹し美容効果の出る肌・身体に。

②インディバシェイプUP 60分 ¥12,000→初回 ¥8,000

体内温暖化した身体に、シェイプしたい部分を集中的にトリートメント。副産物で美肌免疫力UP。

〒980-0023 宮城県仙台市青葉区北目町4-3 SKビル2F ☎022-398-8106

☎10:00～20:00 (最終受付18:00)

休日・祝日 <http://www.panavela.com> info@panavela.com

「美しく変わる喜び」「美しく年を重ねる喜び」
「喜び」実感トリートメントをご提案

「東銀座」駅徒歩1分 「銀座」駅徒歩5分 癒しの手とインディバのプライベートサロン ココロを「癒し」カラダや肌の不調を「整え」美と健康を「育む」



- ① 艶麗インディバフェイシャル 120分 21,000円⇒16,800円※14,800円(先着10名様)
夏の肌ダメージをインディバとアロマブランド「Decleor」のコラボトリートメントにより徹底美白&艶麗肌。
- ② 艶麗インディバボディ 120分 31,500円⇒25,200円※22,000円(先着5名様)
夏のダメージでゴワゴワになった全身を艶麗徹底トリートメント。全身スクラブ⇒全身バック⇒シャワー⇒インディバ⇒整肌&マッサージ。

〒104-0061 東京都中央区銀座4-14-4 ☎03-3542-7255 カード: visa, master
営業11:00～20:00 休不定休 <http://www.healingsupple.com> info@healingsupple.com

Introducing Clinic & Esthetic Salon

INDIBA
おすすめエステティックサロン

東京・神奈川・千葉・茨城

Salon de NAOMI

☎03-3441-6810

口コミで話題の実力店! ゲストの満足を重視した肌再生プログラム

アトピーで悩まされてきたオーナー自身が実際に試して効果を実感できたケアを提供。個々の悩みに応じた美容技術で肌の悩みを解決する完全プライベートサロン。



- ① インディバフェイシャル&ハイビタリオン 70分 ¥12,600
強力リフトUPでシャープな小顔ケア。仕上げはハイビタリオンでビタミンCイオン導入。
- ② インディバ&ハーバルピール 70分 ¥10,000～
インディバでリンパの流れを促し ハーバルピールで肌細胞再生。ニキビ跡・シミ・シワに効果的。

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4 ☎03-3441-6810
営業11:00～20:00 休不定休
<http://www.i-naomi.com/> yoyaku@i-naomi.com

インディバメディカルサロン 楽禅

☎03-3353-3848

東洋医学とメディカルエステで1ランクアップのエステ

メディカルエステならではの、深部・浅部からのWトリートメントと東洋医学を取り入れた一人ひとりのオリジナルメニューで気になる部分の原因から徹底改善。



- ① 美魔女初級コース
まずは、見える顔勝負! 集中フェイシャル5回で徹底改善
キャンペーン価格 ¥60,000 ⇒ ¥55,000
- ② メディカルフェイシャル80分
今ならキャンペーン価格! インディバメディカルフェイシャルトリートメント ¥18,000 ⇒ ¥12,000

〒160-0014 東京都新宿区内藤町1-7 2F ☎03-3353-3848
営業10:00～20:30 休不定休
<http://www.yotsu.net/indiba> info@rakuzen-seitai.com

Body Relaxation nanea ~溝の口整体院~ ☎044-829-6969

ダイエットメニューが大人気! 加圧×インディバ好評!

「溝の口整体院」のINDIBAなら、カイロプラクティックの資格をもつ「カラダのプロ」ばかり。INDIBAと併せて食事や健康面のアドバイスもしてもらえますので、安心でお得です。



- ① 体験90分 ¥6,000
カウンセリングでお悩みやお体の状態に合わせて施術を行います。施術後はオイルでハンドマッサージ!
- ② 60分×3回 ¥19,800
通常37,800円を特別価格で! 集中的に施術を受けたい方におすすめ!

〒213-0001 ☎044-829-6969 営業10:00～21:00
休年中無休 <http://www.mizonoguchi-chiro.com/>

宮前平インディバサロン C

☎044-855-6827

気軽に通える本格的なインディバ専門サロン

インディバの良さを十分に体験していただける安心価格と充実した内容。ドリンク、オイル、化粧品全てにこだわりました。駅までの送迎可駐車場完備。



- ① ボディコース150分 (¥13,000)
お悩みに合わせたメニュー作りで美しく健康的な体作りのお手伝いをします。
- ② フェイシャル+ピーリング80分コース (¥9,000)
インディバと世界最先端のAHA研究機関が開発したピーリングで細胞・表皮・真皮をケアします。

216-0005 神奈川県川崎市宮前区土橋1-21-14-305 ☎044-855-6827
営業10:00～24:00 休不定休 <http://www.indibasalon-c.com>

インディバ・アロマサロン カトレア

☎080-1244-2929

深部加温で代謝美人へ...

「代謝美人・予防美容」をコンセプトに、ご要望に合わせてトリートメントを組み立てます。ほっと安らげ、心まで温まるサロンを目指しております。



- ① インディバボディ・オーダー 120分コース ¥18,900
当店で1番人気の、オーダーコースです。5分間のハンドトリートメント付きです。
- ② インディバ・フェイシャル 60分 ¥10,500
リフトアップ・ホウレイ線・目の周りのお疲れ等に。クレンジング&洗顔+インディバお顔のみ50分+バック

〒276-0049 千葉県八千代市緑が丘1-2-22 東葉高速鉄道 八千代緑が丘
駅徒歩1分 ☎080-1244-2929 営業9:30～20:00 休不定休
<http://www.ispot.jp/s/cattleya/> cattleya.privatesalon@gmail.com

ヘア&エステティックサロンTakane

☎043-228-1764

トータルビューティを目指して、この手できれいと健康のお手伝い

一人一人のお客様を大事に。インディバの中でもパワーのある最高位マシンで15年の経験とテクニックを駆使して素敵な貴女をさらに輝かせます。

「美メソッドを見た」で初回半額 詳しくはHPをご覧ください



- ① BODY サイズダウン・痩身・たるみUP・体質改善・デトックス・リラックス
BODY サイズダウン代謝UP・たるみUP・デトックス・リラックス・体質改善
インディバ+マッサージ・脂肪溶解導入+インディバ+マッサージ 60分～150分 ¥12,600～¥28,000
- ② インディバフェイシャル 小顔・たるみ・しみ・美白
クレンジング+スキンスクライバー+インディバ+イオン導入+高機能パック ¥12,600～¥21,000

〒265-0061 千葉県千葉市若葉区高根町915-135 ☎043-228-1764
営業9:00～20:00 休毎週月曜日・第2、3火曜日 <http://www.e-takane.com>

BeautySalon Cherish

☎03-5410-8995

効果が出るのには理由がある！痩身から女性特有のお悩みまでご相談ください。

私たちは、お忙しい毎日をご過ごされる皆様にご自身を大切に・いつくしむ～時間をお過ごしいただけるサロンを目指しています。インディバだけでなく、独自のアロマトリートメントと組み合わせることで、より血行を促進し代謝をあげ、持続する効果をご提供します。

① 痩身美人～オーダーメイドスリミング 120分 ¥16,800

インディバとスリミングアロマトリートメントの組み合わせで、お客様のご希望に合わせてコース内容を作成します。独自の痩身トリートメントをインディバをかけてから行うことで、痛みが和らぎより効果的です。

② 温身美人～ホルモンバランス 90分 ¥11,550

女性に冷えは天敵！首・お背中～腰回り・お腹を中心にインディバでしっかりと温めたのちハンドトリートメントでお疲れを除去していきます。定期的に行うことで冷えにくく、痩せやすく、太りにくいお身体づくりをしてまいります。

③ 小顔美肌フェイシャル 90分 ¥15,750

クレンジング→インディバ→角質ケア→リフトUPトリートメント→エイジングケアパック→お仕上げ インディバとハンドの相乗効果でお顔のさまざまなお悩みにアプローチし、小顔と美肌を実現します！

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-7-12 エーデル青山3F-D ☎03-5410-8995
 ⑩11:00～20:00 ⑪火曜日 <http://cherish-beauty.com/> info@cherish-beauty.com



メディカルビューティ Mori

☎03-3946-7660 ☎0120-476-901

**いつまでも健やかに美しく・・・と願うのは人の永遠のテーマ
 貴女だけの美と癒しの空間で素敵にキレイに**

エステティックは予防治療！本物の美しさは心身の健康から！山手線駒込の地にオープン20年の地域に密着した、信頼と確かな実績・結果を誇る老舗サロン。インディバ歴16年、フェイシャル・ボディにインディバを導入。脱毛、眉メイク、まつ毛カール等総合的に美をプロデュース。

① Drリセラ美肌再生インディバ美顔コース 120分 ¥19,320

バスト～胸線～デコルテ～首・肩～両脇付け根～フェイスヘインディバの高周波温熱療法で行う、熟練技によるフェイシャルテクニックは至福のひと時。リンパの流れ、血流を促し、表情筋の歪みを直し、一度の施術で驚きの効果を出します。

② インディバリンパ痩身コース 210分 ¥36,960

インディバ温熱療法とリンパ療法を融合。全身を2時間以上インディバ施術後、中国美容整体による経絡マッサージ方で全身をシェイプアップ。健康的なメリハリボディに・・・

③ インディバすっきりコース 30分 ¥5,400

冷え・むくみの解消に、お忙しい方に、ご希望の部位をインディバで深部加温する事で、症状が劇的に改善されます。目の周り、首筋、肩、腹部、ふくらはぎ、背中、ウェスト、ヒップを美しく・・・



オーナーエステシャン
森 絹子

〒170-0003 東京都豊島区駒込1-43-9 駒込TSビル703
 ☎03-3946-7660 ☎0120-476-901 ⑩10:00～19:00 ⑪火曜日
<http://mb-mori.com> medical_beauty_mori@ybb.ne.jp

day spa Aglaia (ディスパ アグライア)

☎029-837-0739

**県内外からのお客様から高い支持を集めるインディバ専門店
 フェイスからボディまでトータルな美と若返りを**

“フェイスからボディまでトータルな美と若返り”をコンセプトに、妥協しない最高のトリートメントの提供に努めています。オリジナルプログラムの開発やお客様に合わせた施術のご提案からワンランク上の美しさと感動の提供を心がけております。当店アグライアで至福の時間をお過ごしください。

① フルボディインディバ 60分 ¥11,025

体温が上がった！偏頭痛がなくなった！ヘルニアの痛みがなくなった！など“技”が効く！アグライアのスペシャルインディバケアー ダイエットだけでなく体の不調にも効果大！アグライアが支持されるミラクルボディトリートメントです。

② インディバフェイス ¥6,300

お手頃価格で専門的なインディバフェイシャル、施術後鏡を見て顔が違う！と即効効果と驚きの変化に大満足！リフトアップ、小顔、毛穴、くすみ、あらゆるトラブルに効きます。

③ アンチエイジングスキンプログラム 90分 ¥15,750

真の美しさのために追及された当店独自の贅沢な素肌再生プログラム高濃度VC、ピーリングもセット。しわ、たるみ、しみ、毛穴、ニキビ等あらゆる肌トラブルに対応したワンランク上の特別なプログラムは月1度でOKの最強ケアです。



〒305-0074 茨城県つくば市高野台2-3-7 ☎029-837-0739 ⑩11:00～20:00
 ⑪月曜、第一・第三日曜 <http://www.dayspa-aglaia.co.jp> info@dayspa-aglaia.co.jp

Introducing Clinic & Esthetic Salon INDIBA おすすめエステティックサロン

愛知・静岡

サロン・ド・ルーシア

☎052-265-6030

技術力に定評あり！完全予約制の貸切プライベートサロン♪
お客様一人一人を大切におもてなし致します。

困ったときにこそ本当に頼りになるエステサロンを目指しています。ドクターズコスメエクスピアンスを使用した美肌再生フェイシャルやオーダーメイドのインディバ施術が結果が出ると大好評!!頑固なニキビ肌や自己流ダイエットでなかなか痩せられない方はぜひご相談ください。

①オーダーメイドインディバボディ 100分 初回限定 ¥8,000

お客様のその日のご体調やご要望をお伺いしてインディバ+αで最適な施術を行います。じんわり体の中から温めボディラインを美しく整えます! 痩身のみならず肩こりや腰痛、冷え症の改善にも効果的!

②インディバフェイシャル 90分 初回限定 ¥10,000

30代~40代のお客様に大人気!! シワやたるみ、むくみ、キメの粗さなど年齢とともに気になるお肌の悩みを改善して引き締まった小顔へ! 結果のできるドクターズコスメエクスピアンスを使用致します。

③一週間集中体内デトックスコース ¥35,000

ファストタイム断食3日間(専用酵素ドリンク1本)と前後にインディバボディ 70分×2回がセットになったコース。短期集中で体重を早く落としたい方におススメです! 一般的な断食とは違い必要な栄養素をドリンクで摂取でき安心。



〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1丁目5-18 メーブルアネスト新栄 101 ☎052-265-6030

営業日11:00 ~ 20:00、土曜10:00 ~ 19:00 (休)毎週日曜、第1、第3月曜日 <http://www.esthetic-lucia.com/> @abcd@esthetic-lucia.com

MARIN ~マリン~

☎052-876-7184

選べるボディケア(メタボ、スリミング、凝り等)が人気です!

お客様のお顔や身体の悩みを的確にアドバイス! 選べるコースをご用意し、気軽に美容院感覚でご予約出来るサロンです。施術中は電話にすることができません。メールにてご予約、お問合せ下さい。



①NEW ボディメンテナンスコース 1ヶ月 120分 ¥15,000

インディバを使用したボディメンテナンスコース 1ヶ月120分 月会員¥15000
1ヶ月の中で120分 30分×4回や60分×2回など。
スポーツ後のボディケア、ジムやヨガ感覚のからだケアコース

②選べるINDIBA ボディエステ ¥4,200 ~

凝り部門No.1 肩凝りコース
メタボ部門No.1 お腹 スリミングコース
No.1二の腕、脇肉スッキリコース など

〒458-0003 愛知県名古屋市中区黒沢台1-1910 ☎052-876-7184

営業水・土9:30 ~ 18:00、月・木・金10:00 ~ 21:00 (休)火・日・祝
<http://esthe-marin.com> @e-marin@softbank.ne.jp e-marin@i-softbank.jp

スィープジュニパー

☎0564-58-3266

リピート率80%インディバ痩身

当店はフェイシャルから痩身、リラクゼーションのマッサージ、ヨガスタジオなど美の総合エステサロンです。

Sweep
Juniper



①トリプルアタック ¥9,800

岩盤浴60分 インディバ40分
マッサージ50分

②インディバフェイシャル ¥9,800

岩盤浴60分 フェイシャル60分



〒444-0241 愛知県岡崎市赤沢町中33-1 ☎0564-58-3266

営業10:00~22:00 (休)不定休
sweep-juniper.com @qqqh5w479@aria.ocn.ne.jp

ブリリアント メディカル ビューティクリニック ☎0566-73-9201

王室御用達の{インディバ}極上のリラクゼーションを体感

インディバは女性が美しく健康的に生きる為の美容法。オーナーエステティシャンが全てのお客様を施術するインディバ専門のプライベートサロンです。体の細胞や組織が正常に働いてこそ始めて美容ダイエットが成功します。何をためしても効果が出なかった方、ご体験してみてください。ブライダルの方にもおすすめです。



①痩身全身コース 90分 ¥18,900(初回¥15,750)

内側から痩せやすい体質に、内臓脂肪、アンチエイジング、自立神経、ホルモンバランス、更年期、疲労回復。冷え症の方にも。体脂肪が減り、リバウンドのない体をつくります。

②フェイシャル 60分 ¥15,750(初回¥10,500)

デコルテからのトリートメントでくすみとれ美白、シミ、シワ、リフトUP、二重アゴ、小顔、ハリ、ツヤ、アンチエイジング、即5才若返り。

〒446-0056 安城市三河安城町2-7-1(JR 三河安城北口目の前) ☎0566-73-9201

営業10:30 ~ 20:00(応相談)最終受付18:00 (休)日・祝 完全予約制 当日予約可

Gran BELLEZA

☎054-207-9073

静岡市にインディバ専門サロン 初上陸!リピート率80%

お客様を第一に考えお悩みやご希望に応じて施術するプライベートサロン。その実力は東京にある某有名インディバサロンからもお墨付きを頂くほど。



①通常価格 90分 ¥11,000→初回限定 ¥5,500

カウンセリング→インディバ施術→オールハンドリンパマッサージ(悩みや希望によるオーダーメイド施術)

②2回目からのお得な3回トライアルチケット

60分×3回 ¥18,000、90分×3回 ¥27,000、120分×3回 ¥33,000

〒422-8002 静岡県静岡市駿河区谷田43-7-102 ☎054-207-9073

営業10:00 ~ 20:00(最終予約) (休)無休 <http://granbelleza.jimbo.com>
@shino.granbelleza@gmail.com

Introducing Clinic & Esthetic Salon INDIBA おすすめエステティックサロン

大阪

グランメール

☎06-6770-2007

全ての女性に。肌人生を安心してお預けいただけるエステティックサロンです。

当サロンはお客様のご要望やお悩みを細かく把握し、最新機器インディバと独自のハンドマッサージをメインに提供しております。お客様と一緒に経過を確認しながら最も適切な施術をさせていただきます。「いくつになっても美しく健康でいたい」と願う全ての女性の思いに応えてまいります。

①プラチナ痩身コース 120分 初回お試し¥10,500

インディバ30分+リンパマッサージ60分+EMS30分 インディバによるセルライト分解、脂肪燃焼・60分間の全身リンパマッサージ・筋肉運動マシンEMSを組み合わせた、グランメールイチオシの痩身コース。

②インディバ痩身ダイエットコース 60分 初回お試し¥5,250

インディバ50分+マッサージ10分 たった1時間をかけてインディバを施術することで根本的な体質改善を導くコース。

③インディバ小顔スリミングコース 90分 初回お試し¥5,250

インディバとリンパマッサージで小顔に最も大切な表情筋の硬直を緩め、メリハリのあるフェイスラインを整えます。更に、角質除去・バイオマスク・肌別パックがついてます。(マスク中に背中・デコルテ・ひざ下のマッサージ有)。

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町6-9-19 FLAT34上本町 3階 ☎06-6770-2007
営業10:30～20:00 休月曜日 <http://www.grand-mere.net> info@grand-mere.net



エレガントリゾート 大阪店

☎0120-28-1124

サロンスタッフが熱狂的なINDIBAファンであり、オーナー自ら年間2000人のお客様に喜んでいただいているトータルビューティサロン。

現在、神奈川県川崎市と大阪府吹田市で他サロンにはない独自のカウンセリングと施術で1回ごとの効果を確実に実感していただいております。「温かくて気持ちよくて・・・」だけでは満足できないヘビーユーザーも納得のサロン。左右のバランス調整、インナーケア、ホルモン関係、リンパ循環、肝臓機能向上、小顔、リフトアップなどには高い実績があります。その他、光パワーフォトリミット、肝斑、ニキビの改善、無添加化粧品を使い毛穴洗浄、ダイヤモンドピーリングでお肌の角質ケアも行えます。INDIBAと併用した新メニュー 30%濃度のビタミンCが長年のお悩み二の腕や太ももの脂肪やセルライトを強力撃退!! 川崎店もございます。【住所】〒210-0006 神奈川県川崎市川崎区砂子2-6-1 石井ビル2FTEL: 0120-28-1107】



オーナーエスティシャン
藤木睦子



①宿便スーパーデトックスケア 60分 ¥6,300 (通常¥12,600)

腸の運動を活発にし、今まで体験したことのないすっきり感を短時間で叶えます。一度綺麗になった腸が習慣になり薬に頼らなくても便秘解消につながります。同時に生理不順やホルモンバランスも整うことができると大好評。

②小顔・たるみ・ほうれい線 年齢別美顔 60分 ¥6,300 (通常¥12,600)

お顔の使わない筋肉がくし、その場でニキビがずっと出てしまったお客様がいるほど真皮から活性化。若く張りのあるお肌は誰もが憧れるものです。20～30代は小顔・むくみ・吹き出物、40～50代は肌の生まれ変わりを応援します。60～80代はたるみ引締め・シワ改善・肌のつやとハリを促します。

③脚やせ&ヒップアップ 90分 ¥9,450 (通常¥18,900)

寸胴な足首、見えない膝小僧、びったりくっついた太もも、垂れたヒップラインなど普通のエステで回数がかかってしまうほど足の悩み改善は難しいとされています。当サロンの施術は1回でも驚きの効果が実感できます。

*** Elegant Re-sort ***

〒564-0063 大阪府吹田市
江坂町1-23-34 第2ビル3F
☎0120-28-1124
営業10:00～20:00
(金曜日～22:00)
(日曜日～17:00)
休年末年始
<http://www.elegantre-sort.com>
info@elegantre-sort.com

2011年 インディバコンベンション 優秀データ賞 受賞サロン

Lourdes

予防美容+ルルド

細胞レベルからワンランク上の女性になる



昨年のインディバコンベンションで優秀データ賞をいただきました。
インディバに出会って4年間の施術の中でインディバは数多くの可能性を見せてくれました。
毎年多くの美容機器が誕生し体験もしてきましたが、インディバは身体本来のもつエネルギーを向上させ
その人にあった健康と美を引き出してくれるツールだと思います。
使うモノは同じであっても、伝える人によって、その可能性も限りなく広がります。
これからの時代、女性疾患や不妊症、高齢化の進む中で、エステを通して女性の役に立てること、
社会貢献ができることをLourdes・ルルドはゴール設定に前進しています。



Lourdes

予防美容+ルルド

<http://salon-lourdes.com>

福岡市中央区今泉1丁目2-30 天神プレイス1F TEL:092-717-3993

インディバ 福岡 ルルド

検索

shop@salon-lourdes.com



大人の女性へ贈る
最新機種のインディバで身も心も
代謝アップ!結果重視のトータルサロン

京都のマダム御用達の隠れ家的サロン。白を基調とした落ち着いた空間。四条烏丸駅から徒歩1分。ご紹介・口コミが多いインディバ。体質改善・痩身・セルライト・たるみ・クスマ・小顔など様々な女性特有の悩みを改善してくれます。美容鍼灸は国家資格所有の女性鍼灸師が施術しエステと組み合わせ本物の美を体感していただけます。オーナーもお気に入りの超小顔インディバと美肌鍼はコース後の鏡をみるのが楽しいと評判です。アンチエイジングも首こり、肩こりにも本当におすすめです。当サロンでは長期コースだけでなく一回づつの都度払いのメニューもございますので初めての方でも安心してご来店いただけます。出張の方もご利用いただけます。



初回限定

①インディバ代謝アップコース 120分 ¥3,1500→¥26,250

お身体に溜まっている老廃物やセルライトをインディバでたっぷり施術した後オリジナルマッサージで流していきます。代謝機能がさがって汗をかきにくい方、痩せたい、ムクミ、冷え症、アンチエイジングしたい方にお勧め。長めをご希望の方は160分もご用意しております。

②超小顔インディバ 100分 ¥23,100→¥17,850

顔の代謝をあげ、更に独自の顔痩せリンパマッサージで超小顔を目指します。たるみやむくみが気になる方に!インディバとハンド魅力たっぷりのコースです。インディバ上級者コース。

③美肌鍼コース ¥21,000→¥15,750

美顔鍼の施術で細胞活性させ本来持つ美肌力を回復させます。インディバResモードでたっぷりあたため血流や気を調整します。



オーナーエスティシャン
保坂 裕子



〒600-8411 京都市下京区烏丸通り四条下る水銀屋町628-1 フクヤビル6F ☎075-343-1580
営業日10:30～20:00、土曜10:00～18:30、日祝10:00～17:30 火曜日 http://www.pearl-merry.com/

インディバサロン MiuMiu(ミウミウ) ☎075-222-2622

リフトアップした小顔と美痩身のアンチエイジングサロン

インディバの確かな技術力とフェイシャル後のエレクトロポレーションによる導入やボディ後の北欧の吸い玉ドレナージュなど相乗効果絶大のコースが自慢。



①インディバピーリングコース 80分 特別価格¥8,400

フェイスラインを引き上げ、天然由来のピーリングとイオン導入と保湿パックで、美白ツヤ肌間違いなし!

②インディバボディコース吸い玉付き 70分 特別価格¥10,500

ウエストくびれやヒップアップなど気になる所のケア、肩こりや冷えむくみの体質改善に最適です!

〒604-8142 京都市中京区錦通高倉西入ル西魚屋町607 FORUM 四條烏丸605号 ☎075-222-2622
営業10:00～19:00(応相談) http://ameblo.jp/limiyu24/ 休不定休 @miuhausalon24@gmail.com

Introducing Clinic & Esthetic Salon

INDIBA
おすすめエステティックサロン

京都・福岡

Un Lien セラピーハウス アンリアン ☎092-262-2306

『体からのサインを受取って 健康美を目覚めさせよう!』

インディバの深部温熱作用は、細胞1つ1つを活性化させ、基礎代謝・免疫力を高めた様々な身体の不調を根本より改善していきます。医療機関での経験、知識に基づく独自のインディバ温熱療法を用いて、お客様に合った「健やかに美しく」を提案します。



①インディバボディ トライアル(100分) ¥15,750→¥10,500

体質改善にオススメです。内臓の代謝を上げ、冷えや痛みの原因をスッキリ解消!脂肪燃焼で痩身にも効果あり。

②インディバフェイシャル トライアル ¥10,500→¥6,300

コラーゲン生成を促し肌本来の美しさを取り戻せます。小顔・シミ・たるみに効くオススメの美白コースです。



〒812-0026 福岡市博多区上川端町9-27 冷泉ビル2階 ☎092-262-2306
営業10:00～18:00 休不定休 http://un-lien.info @unlien2009@gmail.com

Sylph 心と体の癒し空間

☎0944-85-6081

AROMA&INDIBA&COLORSTONE

アロマ施術でケアしにくい部分、体の深部にインディバをプラスする事で相乗効果が期待できます。お客様のお悩みに合わせたコースをお仕立て致します。



①疲労・ストレスケア 部分コース 70分 ¥7,700

体の深部を温め血液やリンパの流れを促進。疲労の気になる部位を集中的にほぐし、むくみや冷えも改善。

②とことんリラクゼーション 90分 ¥1,2000

頭以外の全身をケア。痩せやすい体を作りながら気になるセルライトや肩こりまでケアできるお得なコース。



〒837-0916 福岡県大牟田市田隈766-1 ☎0944-85-6081
営業9:30～22:00(最終受付20:00) 休不定休
http://sylph.p-kit.com @sylph.air.elementals@gmail.com