

進め! 妄想ガール

大特集 石井ゆかり 春こそ、星占い

レタスクラブ平成26年5月12日号増刊号

chou
chou

シュシュアリス

vol.2

Aliis

私の周り、半径1mの幸せ探し

美少女戦士
セーラームーン
LOVE!
セーラー戦士
しおりつき

4月に巡りくる
「クライマックス」

石井ゆかり
春こそ、星占い。

神話で分かる、
もうひとりの私

血液型別
大人の
スルー力
講座

薄桜鬼de
妄想手相学

マンガ/京都
銭湯めぐり旅

Cover Girl
吉高由里子

大野智 二宮和也
春ドラマ現場レポ

Conversation

おかざき真里×島本理生

久保ミツロウ×能町みね子×ヒャダイン

鳳稀かなめ × 実咲凜音
朝夏まなと × 緒月遠麻

宝塚宙組「ベルサイユのばら」制作発表会

加藤シゲアキ

INDIBA®

DEEP BEAUTY

「身体を温めるといえばコレ！」 愛され続ける「インディバ」の魅力

美容だけでなく健康な身体づくりにとっても、身体を温めることはとても大切。それが気持ちよくかなえられるのが、多くのエステティックやクリニックで使用されている高周波温熱機器「インディバ」です。温まっているうちにボディシェイプやフェイシャルケアをしてくれて、気になるところがスッキリ。ぜひ一度お試しあれ！



エステティック専用
「ER」シリーズ

【お問い合わせ先】
株式会社インディバ・ジャパン
TEL: 03-5768-8871
<http://www.indiba.co.jp>

「インディバ」の施術の感想で、「温かくてあまりの心地よさに眠ってしまった」という声がよく聞かれますが、この温かさにこそ「インディバ」ならではのヒミツがあります。

手術で使用する電気メスのメカニズムを取り入れている「インディバ」は、身体の中にジュール熱という特殊な熱を生み出します。ジュール熱は体内の細胞の摩擦で生まれるもので、体内組織の温度を一時的に1度～7度上昇させることができます。

つまり身体の表面からではなく、言葉通り「身体の中から温めている」のです。温めるといとお風呂やカイロが浮か

びますが、これら外からの熱で温まるものと「インディバ」との決定的な違いがここです。また「身体の中から温める」は、「深部加温」と呼ばれていますが、この「深部加温」は「インディバ」独自の機能でもあるのです。

身体の中から温めることは、心地よさを味わえるだけではありません。体内の各組織が活発に動き始めますので、美容と健康づくりに大きな力を発揮してくれます。エステティックサロンではボディやフェイシャルの悩み解決の主役として活躍していますが、身体を温めて代謝を上げてくれるので冷えやむくみ、肩こりなどでも効果を上げています。

高周波温熱機器 INDIBA エステティックサロンガイド

アトリエ パルファン

☎03-3951-5051

<http://atorie-parfum.com>

新機種ER42だからこそ出来るオーダーメイド施術がさらに進化
新美容！筋肉のたるみを悩み別に徹底的にアプローチ！

「インディバBビューティーライザー」循環・融合エステ！エステ独自の技術を生み出し、とうとう出来ました。深部から身体をしっかりとインディバで温め、ライザープレスのツボ電子針で美容神経アプローチ。身体のバランスを整えて、ウエストのくびれを作り、ヒップアップ。さらに頭首肩を整えて、顔のたるみをリフトアップ。エステアトリエパルファンでお待ちしております。15周年記念感謝をこめて初回20% off、さらに来店された方に次のサービスチケットを贈呈。



オーナーエスティシャン
羽毛田之江

①IBR Body75分 ¥14,700 ～ 初回20% off

筋診断(足腰肩首) アプローチ～各部位にライザープレス(筋肉の深い層にショット)～インディバ(深部から温めボディラインを作る) 本来の正常な骨格筋肉にメリハリボディ再現

②IBR 3DFace110分 ¥18,900 ～ 初回20% off

インディバ～ライザープレス～コラーゲンヒアルロン酸ビタミンC導入ヘッドハンドケア骨格リフトアップ3D小顔を再現(肩カットクイックメイクブロー付)

③ブライダルコース160分 ¥35,700 ～ 初回20% off

インディバ～ライザープレス～コラーゲンヒアルロン酸ビタミンC導入～引き締めハンドケアボディ＆フェイシャルでメリハリボディとリフトアップフェイシャルで改善(ブライダルメイク&セット写真サービス付)



カウンセリング

〒176-0005 東京都練馬区旭丘1-53-12 ☎03-3951-5051

☎10時～20時(時間外相談有) (休)不定休 ✉salon@atorie-parfum.com



田栗ゆり
エステ/ランジェリー女性誌
「THE BODY」元編集長
著書「魅惑のモードランジェリー」
http://twilog.org/editor_yuri

田栗ゆりの高周波温熱機器INDIBAのあるエスティックサロンガイド

高周波温熱機器INDIBAで体を芯から温めて美肌!美BODYを!!



インディバ専門ユニセックスサロン W(ダブリュー)

☎03-5575-3433

<http://www.w-esthe.com>

インディバ専門サロンWで 体の中から健康=美を

インディバ専門サロン Wダブリューでは、男性女性問わず美容・痩身をトータル的に改善のお手伝いをさせて頂いております。全てのお客様にゆっくりとお寛ぎ頂けますよう、ご来店からお会計まで、全て個室にて行っており、インディバの良さをご実感頂く為にも余計なものは一切使用せず、コースもシンプルにご用意。全てのコース後にはゲルマジェルを使用したサービスマッサージを致しております。

①インディバFACE体験コース

通常¥11,700 ⇒ 60分¥6,000

気になるフェイスラインからくすみ、乾燥、肩こりなど様々な悩み・ご不調に合わせインディバをメインに使用。お仕上げに今話題のEGFを使用したWオリジナル基礎化粧品を贅沢に使用しインディバで浸透。コース終了時に血流UP作用をもつゲルマニウムジェルにてデコルテ～肩・首までマッサージ付。初回限定 お1人様1回限り

②インディバBODY体験コース

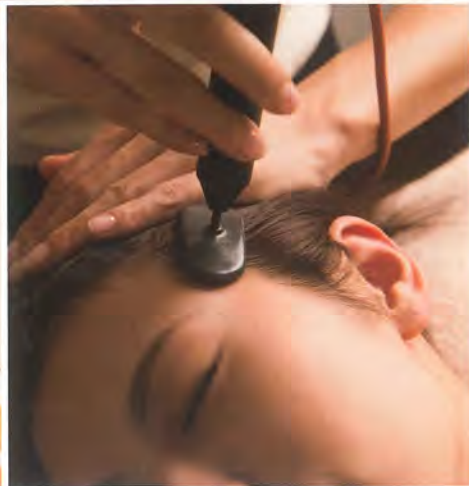
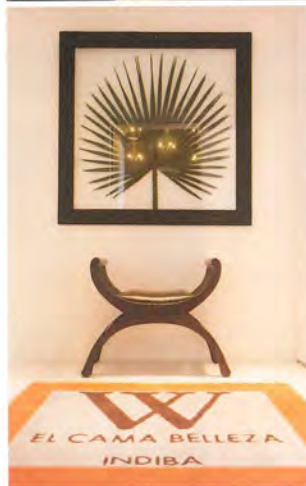
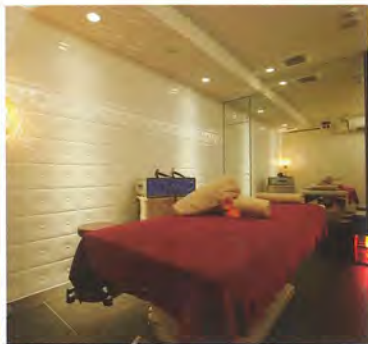
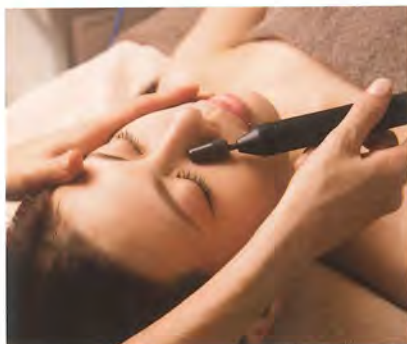
通常¥11,700 ⇒ 60分¥6,000

御来店頂くたび、その都度ご希望、ご体調を伺いご相談のうえ施術部位を決定する、インディバのオーダーメイドコース。様々な悩み、目的にあわせ改善のお手伝いを致します。セルライト・内臓脂肪etc 男女問わず是非お試し頂きたいコースをご用意致しました。初回限定 お1人様1回限り

③インディバ頭皮リフトUP体験コース

¥11,700 ⇒ 60分¥6,000

ハンドでは届かない深部までほぐすインディバをお顔のリフトUP強化と共に、頭皮の硬さ、血流改善、毛穴ケアをお手伝いを致します。男性の方にもオススメのコースです。初回限定 お1人様1回限り



〒107-0052 東京都港区赤坂3-13-6 国際天野ビル6F ☎03-5575-3433 営業12時～21時
休毎週水曜日 <http://www.w-esthe.com>

Indiba Salon Ai

☎03-3842-3558

<http://ameblo.jp/indibanikoniko/>

銀座駅浅草駅より徒歩2分 Indiba Salon Ai

人気の観光スポット浅草で新機種「ER45」の最大出力まで使用する技術はインディバ歴の長いお客様からも評価の高い人気の実力派サロンです。

①インディバ240分通常価格¥28,400(初回20%オフ)

「気になる部分を好きなだけ」全身オーダーメイドで痩身と疲労回復が可能なスペシャルプランです。

②インディバ120分通常価格¥15,800(初回20%オフ)

上半身or下半身よりお選び頂き、お悩みの箇所を集中的にトリートメントするプランです。

〒111-0034 東京都台東区雷門2-1(プライベートサロンのため住所詳細はご予約確定時にお伝え致します) ☎03-3842-3558
営業11:00～24:00(最終受付23:00)完全予約制 休不定休



INDIBA®
DEEP BEAUTY

フェイシャルケアを
してくれて気になる
ところがスッキリ!
INDIBA!

<http://mb-mori.com>

健やかに若く美しくと願う貴女へ・・・
美と癒しの空間で素敵にきれいに

本物の美しさは心身の健康から！【信頼と誠心誠意】をモットーに結果を重視！山手線駒込駅前にオープン20年の地域に密着した老舗サロン。高周波温熱美容機器インディバ導入歴18年、ドクターリセラ認定サロン。フェイシャル、痩身、脱毛、ボディケア、眉メイク、まつ毛美容等、トータルビューティケアに定評のある完全予約制のプライベートサロンです。電話相談、カウンセリングのみも承っておりますのでお気軽にお問い合わせ下さいませ。

①リセラ美肌再生インディバフェイシャル

通常価格120分 ¥21,000⇒¥18,900 90分 ¥15,750⇒¥12,600

しみ、たるみ、くすみ、ニキビ、毛穴の開き、二重あごetc・・・女性の悩みは人それぞれです。一人でも多くの女性を美しくお幸せに・・・70代～80代、90代をお健やかに過ごして頂きたい。こだわり抜いた無添加、無香料、お肌にやさしいナチュラルコスメ、ドクターリセラ化粧品とインディバで施術させて頂きます。デコルテ・胸腺～首・肩の凝りをほぐし～背中からフェイスへとインディバ高周波温熱で行う熟練技のフェイシャルテクニックは至福のひと時。ドクターリセラの海洋深層水マッサージジェルでリンパの流れ、血流を促し、表情筋の歪み、たるみを改善～保湿＆美白イオン導入～鎮静パック～仕上げ～施術後の透明感、美白感、首筋スッパリ、小顔、リフトアップ！を体感なさして下さい。

②インディバ痩身コース(トライアル)

通常価格60分 ¥12,600⇒初回¥10,800 3回コース¥32,000

冷え、むくみ、首・肩凝り、のぼせetcは気・血・水の流れが滞って起こる起こる女性 特有の症状。いつまでも若く美しく健やかでありたい女性の天敵です！インディバ高周波温熱エネルギーのディープアプローチで体内深部に滞っている老廃物、セルライトに作用。血流改善、内臓脂肪減少を目的に腹部を中心に於ける癒しのインディバ温熱はえも言われぬ心地良さです。インディバの深部加温で健康的で美しいボディラインを目指します。

③リセラハーバルシー トライアル 1day ¥12,600 アフタートリートメント ¥10,500

リセラハーバルシーとは、豊富なミネラルを含んだ沖縄海洋深層水α Gri-Xと、湖や大地から取れるハーブ等の天然素材から生まれた、結果を実感できる方法です。α Gri-Xの効果でハーブの浸透が早く、肌は自らの力で表皮層の老化角質除去を促します。翌日より、メイクも出来る美容法とも言えるハーバルシー・メソッドを自信を持ってお勧め致します。



ドクターリセラADSシリーズ



オーナーエスティシャン 森絹子



〒170-0003 東京都豊島区駒込1-43-9 駒込TSビル703
☎03-3946-7660 📠0120-476-901
🕒AM10:00～受付最終時間 PM7:00 📅火曜日
✉m_b_m@snow.plala.or.jp

メディカルエスティックサロン フェリーチェ

☎06-6195-8991

<http://festa-felice.com/>

口コミで人気の実力派本格サロン！

継続しやすい1ヶ月19,800円から。エステだけでは違う、整骨院併設だからできる美と健康のトータルケアを実現。歪んだ骨盤を正しい位置に戻して骨格から美しくするダイエットです。骨盤矯正＆インディバ＋キャビテーションのトリプル効果で結果を重視！強引な勧誘も一切ございません。運動が苦手な方でも大丈夫！なかなか自分で運動ができないという女性の方々に支持されています。



①骨盤ダイエットコース

初回限定・毎月10名様 通常定価 ¥12,600 ⇒ 60分 ¥3,990
まずは骨格から。整骨院併設だからできる！キャビテーションとインディバでしっかり温めます。温めた後に 骨盤の位置を正しく改善します。

②インディバフェイシャル＆美顔矯正

初回限定・毎月10名様 通常定価 ¥12,600 ⇒ 60分 ¥3,990
インディバで顔や頭のこりを解消した後に、柔道整復師の国家資格取得、フェリーチェ接骨院の佐藤匡先生による美顔矯正をプラス。施術後にはフェイスラインがスッパリした、目の疲れがとれたなどのお声もあり当店でも大人気メニューです。顔のむくみや歪みをとって、リフトアップされた美顔を手に入れましょう！

③整体インディバ

初回限定・毎月10名様 通常定価 ¥12,600 ⇒ 60分 ¥3,990
慢性的な肩こりや腰痛、冷え性の方におすすめです。インディバで体内の深部をしっかりと温めた後、柔道整復師の国家資格取得、フェリーチェ接骨院の佐藤匡先生による整体でさらに筋肉やコリがほぐれ、他にはない相乗効果をもたらします。リラクゼーション効果もあり、リピーターも続出のメニューです。施術後の爽快感を体感してください！

〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-11-10 新三宝ビル2F ☎06-6195-8991
🕒10:00～21:00(土曜日は19:00まで日曜日は16:00まで) 📅祝日 ✉info@festa-felice.com

高周波温熱機器 INDIBA エスティックサロンガイド

アスタリスク*

☎03-5875-0606

<http://asterisk-blue.com/index.html>

美容のことならお任せ！ここに来ればきれいになれるかも！！

インディバを導入したボディやフェイシャル、オイルマッサージ、脱毛、ネイルなど豊富なメニューが揃うトータルビューティーサロン。最初に丁寧なカウンセリングをして、一人一人に合わせたメニューを提案。女性の“美しくなりたい”という願いを助けます。



①インディバ×アーユルヴェーダ 120分 ¥16,800

身体の内側からじんわりと温めるインディバ。代謝を促し、筋肉の疲れを和らげます。むくみや肩こり改善！！さらに全身をセサミオイルで浸透させ、きれいになります。

②インディバ×リンパドレナージュ 60分 ¥8,400

下半身or上半身をオイルで深部までしっかり浸透させることで、ハリのある肌へ。インディバオールハンドマッサージ！！

③インディバ フェイシャル&デコルテ 60分 ¥8,400

フェイシャルにもインディバを使用し、丁寧に肌を温めていき内側から血行を促進して、透明感ある肌へ導きます。たるみを改善しお顔の引き締め効果が期待できます。パソコン仕事など目が疲れたOLさんにもおススメ！！

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-31-7 亀戸センタービル2F ☎03-5875-0606

営業月～金 11:00～22:00 土日祝 10:00～21:00 休不定休 ✉asterisk1112@tea.ocn.ne.jp

世界40か国以上で認められたヘルシー生まれの
ヘルシーチョコレートがようやく
日本で購入できるようになりました！

全て天然由来の成分！ノンカフェインで身体にとって優しいチョコレートです。
天然の成分でアレルギー、アトピー、下痢、便秘、抗酸化物質が
豊富に含まれていて健康食品としての効果を。
そのため、妊婦さんや赤ちゃんは安心して食べても大丈夫！
ヘルシーチョコレートは、お肌の保湿、血行促進、冷え防止、ダイエット効果、
美と健康！そして、ノンカフェインにも、ヘルシーチョコレートをお楽しみいただき、
健康を手に入れましょう！

健康な美魔女の味方はショサイチョコレート！

ショサイチョコレートはインターネットでのみご購入できます。

<http://www.healthy-chocolate-life.com>

詳しくはヘルシーチョコレート公式サイトで詳しくご確認ください。

※3.1. 販売する期間を限定し、ヘルシーチョコレートは、2013年5月27日～2013年12月31日、12月31日までに、www.healthy-chocolate-life.com

健康に欠かせない成分がたっぷり含まれて、通常のチョコレートよりも、ヘルシーで、アレルギー、アトピー、下痢、便秘、抗酸化物質が豊富に含まれていて健康食品としての効果を。

お肌の保湿、血行促進、冷え防止、ダイエット効果、美と健康！そして、ノンカフェインにも、ヘルシーチョコレートをお楽しみいただき、健康を手に入れましょう！

ヘルシーチョコレートは、お肌の保湿、血行促進、冷え防止、ダイエット効果、美と健康！そして、ノンカフェインにも、ヘルシーチョコレートをお楽しみいただき、健康を手に入れましょう！

ヘルシーチョコレートは、お肌の保湿、血行促進、冷え防止、ダイエット効果、美と健康！そして、ノンカフェインにも、ヘルシーチョコレートをお楽しみいただき、健康を手に入れましょう！