

Club Information

クラブインフォメーション

2014.09



p.02-05 特集

p.06-07 フィットネスプログラム

p.08 Event Report

p.09-11 最新情報

人気の『インディバ』をクローズアップ
ズンバゴールド／サーキット

エンジョイダブルス／伊豆ベストポイントダイビングツアー
SOUL & JAZZ SPECIAL／LHC & JITC男子ダブルス
ホワイトニングフェイシャル／サンデーズスペシャル 他

特集

3コースですます充実度を高める 人気の『インディバ』をクローズアップ

ご好評頂いている『インディバ』に、今年6月より『フェイシャル』が加わり、『アクティブ』と『スリミング』と合わせて、充実の3コースとなりました。

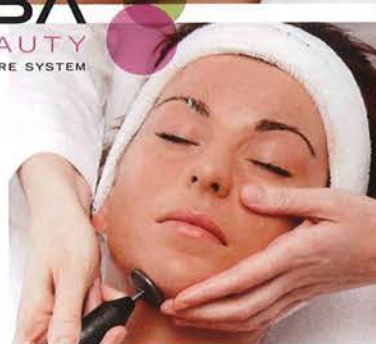
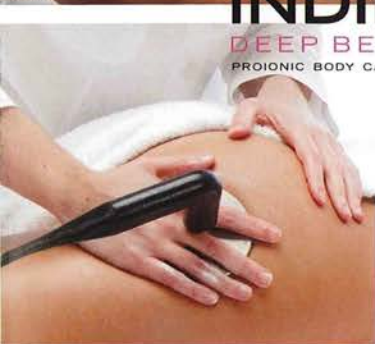
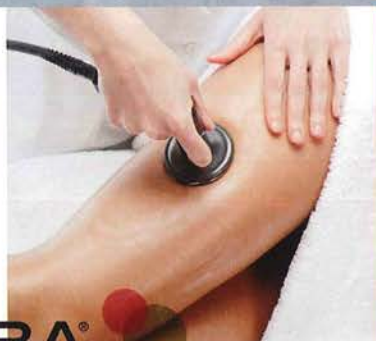
今月のクラブインフォメーションでは、この『インディバ』を特集致します。

インディバの概要から各コースのご案内まで掲載しております。また、ご利用されている方々のお声も頂戴しましたので、ご参考頂ければ幸いです。

(タッチスパ課 マネージャー 向野裕子)



タッチスパ課 マネージャー
向野裕子



INDIBA®
DEEP BEAUTY
PROIONIC BODY CARE SYSTEM

INDIBA ACTIVE
INDIBA SLIMMING
INDIBA FACIAL

■ インディバとは？

インディバは、インディバ社(スペイン)のカルベッ
ト博士が開発した電気メスを応用して完成させ
た、世界で最も優れた高周波温熱機器です。

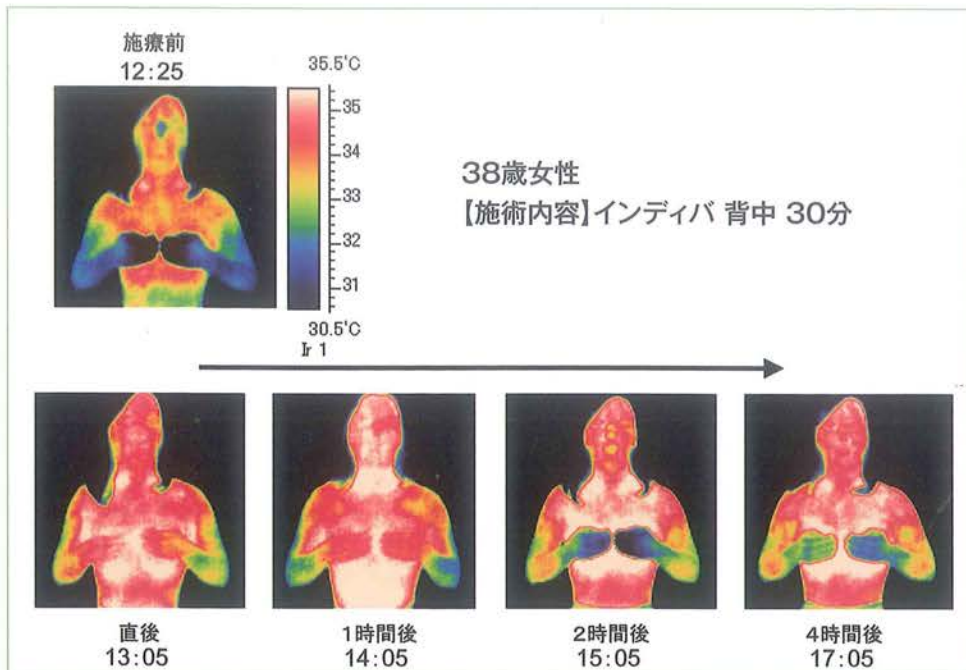
高周波エネルギーを使用して、体表から体内全
域に温度を上げ(深部加温)、体内の熱を通常の3
〜5℃、部位によっては7℃まで上昇させ、自分の
体を芯から温めることができます。

体にとって欠かせない体温保持。「温度」が美容
や健康保持の基礎であることは、いつの時代も変
わりありません。その温度を物理的に体内に発生
させ、それによって身体の悩みの改善を図るのが、
『インディバ』なのです。

■ インディバは体内熱源

「温熱療法」と言うと、体の芯まで温まる温泉を
思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。

温熱療法(温泉・サウナ・岩盤浴等)の熱源は、全



インディバの施術前後の体温の変化



インディバスリミング・フェイシャル用機器



インディバアクティブ用機器

て体の外にあります。「体の芯まで温まる」感覚は、温泉のお湯の温度が体の中にしみ込んできたのではありません。皮膚表面の近くまで来ている毛細血管が、体外の温泉の熱を吸収し、温かくなった血液が徐々に体内の血管に運搬され、数十分もすると体全体の血液が温まりそれを「芯まで温まる」と感じていたのです。

一方、インディバの熱源は体内で発生するものであり、その熱は「ジュール熱」と呼ばれます。

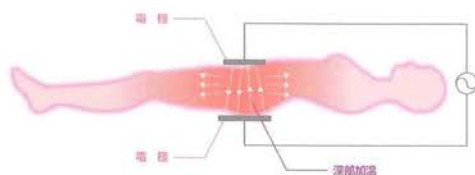
「ジュール熱」とは、細胞の分子の移動によって生じる「摩擦熱」とも呼ばれる熱で、細胞組織の抵抗によっても熱の発生が異なります。その熱は高周波の電磁エネルギーの作用によって生じますが、人体には安全な電磁波として証明されています。

手術などにより体内に金属プレートやボルトがあっても、それらには熱が生じず、生きた細胞にしか発生しないのが特徴です。その摩擦熱で生まれる自分自身の体内温熱で体内の熱を通常の3〜5℃、部位によっては7℃まで上昇させ、体を芯から温めることができます。

これは有酸素運動の約5倍にもなる温熱効果です。温まった体の熱は半日程度持続するため、施術終了後にも新陳代謝が高まりじっくり体質改善が行われます。

■ 温熱の重要性

体熱は人間に不可欠なものです。冷えを改善し体を温めると、病気に対して抵抗力が向上します。痛



インディバの美容・医療分野の有効性・有用性

- * 手術後のリハビリ(理学療法リハビリ、術後の疼痛緩和や皮膚再生、豊胸手術後のリフォーメーション 他)
- * 脂肪吸引手術前・後・メソセラピー(脂肪溶解注射)やカーボメッド(炭酸ガス注入)後・レーザー照射後などのケア
- * ケミカルピーリングやイオン導入との併用によるハリ・キメの改善
- * 自律神経の活性化
- * 活性酸素の排除

また、テニス、サッカー、柔道、バスケットボール、スキー、ゴルフなどの多くのスポーツ選手(プロ・アマ)がメンテナンスやコンディショニングに使用している機器で、スポーツ医学分野でも高く評価されています。

■ 様々な分野での有効性・有用性

インディバの温熱療法は、スペイン・バダロナ大学のレイ博士をはじめ各研究者から、美容・医療分野で有効性・有用性が認められています。

みの鎮静のために冷やすこともあります。その部位を「麻痺」させているだけです。治すには温熱の作業が必要になるのです。

冷えからくる病気は多々あります。人間の正常な体温は約36.5℃ですが、36℃より少し下がるだけでも多くの病気の発生率が上がります。

冷えは、アトピーやその他の皮膚疾患、生理不順や女性疾患肥満症、内臓脂肪症候群、消化器・循環器系疾患等数えきれない病気の元凶です。

そのため、インディバによる温熱の発生や温熱保持のできる体質改善は、年齢に関係なく大切です。

コース紹介

ご好評頂いておりますインディバの3つのコース『アクティブ』・『スリミング』・『フェイシャル』をご紹介します。

INDIBA ACTIVE インディバアクティブ



インディバ + マッサージ + 鍼

[30分]5,400円 [45分]8,100円 [60分]10,800円

INDIBA SLIMMING インディバスリミング



インディバ + アロマセラピートリートメント

[60分]10,800円 [90分]14,580円 [120分]19,440円

INDIBA FACIAL インディバフェイシャル



クレンジング + インディバ + 高濃度ビタミンC導入
+ シートマスク + 整肌

[90分]16,200円

従来のマッサージでは難しかった深部組織(軸筋群や付属筋群、骨・関節等)までをターゲットにし、ケガや痛みの予防、早期の徐痛や組織の改善、可動域の改善、疲労回復を促します。また、受傷直後からの非熱作用を使った治療も可能で、血管・リンパ系、細胞膜電位、末梢神経に働きかけることによって、損傷部位の痛みや腫脹・炎症を緩和します。



症状に合わせて、マッサージや鍼を組み合わせます。

インディバスリミングは、副交感神経を刺激し、受けている多くのお客様から、ほかほかと暖かく、まるで人の手で優しく施術されている感覚の気持ちよさがあるというお声を頂きます。また、発汗を促し、インディバで燃焼された脂肪やセルライト、体に溜まった老廃物が排出され、「デトックス」効果も抜群です。



インディバの後、アロマオイルにてマッサージを行い、老廃物の排泄を促します。

即効果を実感して頂けるのがフェイシャルコースです。お肌のキメを整え、血色のよい小顔にするため、筋肉を緩め、老廃物を流していきます。
インディバの高周波が筋肉に働きかけ、頬やあごのたるみを刺激し、リフトアップにも効果的です。肌が活性化することで、ニキビやシミなどのトラブルにも原因から作用し、肌質そのものを改善します。



表情筋がほぐれ、自然で美しい表情に

ご利用者のお声

今年の3月から週1〜2回のペースで通い続け、インディバと出会ってから毎日良い事ばかりです。何より一番の効果は、体温が1℃上がった事です。代謝も上がり、運動しても落ちづらかった体重にも嬉しい変化が見えてきました。他にもインディバの温熱効果は、辛い腰痛や肩こり、背中のハリまで優しく解消してくれました。私にとってインディバとは、不思議な天の助けです。

インディバを利用してから数ヶ月になりますが、セルライトで固まっていた下半身が少し柔らかくなってきました。その時の体調に合わせて、施術する部位を変えて、背中、腰、足、腕、顔など、インディバで温められると、とても楽になります。これからも定期的に利用していきたいと思っています。

「足が細くなりたい」という思いでインディバを始めました。施術後、すぐに効果を実感。むくみやたるみ、表面の凹凸がなくなり、なんだかすっきり！冬は体が芯から温まるので、足の冷えを感じる事が少なくなりました。これからの理想に近づけられるように、続けていきたいですね。

「インディバが良い」と友人にすすめられて、瘦身のために始めました。最初のうちは、単純に「すごい！すごい！」と効果を実感し、インディバを恐るべしと喜んでいました。最近では、インディバが生活習慣の一部となっていて、肩こり解消等にインディバが生活習慣の一部となっています。瘦身効果だけでなく、それ以上に気持ち良さと体調改善に活用しています。しかも始めて3ヶ月くらいで体温も1℃近く上昇。インディバに出会えて良かったです。

【主な効果】

- 肩こり・五十肩(肩関節周囲炎)・膝関節痛・慢性腰痛などの慢性症状の緩和
- ぎっくり腰・骨折・捻挫・打撲・肉離れなどの急性症状の緩和
- 故障の予防
- 疲労の早期回復
- 運動能力向上
- 疼痛の早期緩和
- リハビリテーション

【施術担当者】 比嘉・阿久津・伊藤

【主な効果】

- 痩身効果
- ボディラインを整える
- メタボリックシンドローム対策
- セルライトの改善
- ホルモンバランスの調整(自己免疫力の向上)
- 冷え性の改善
- たるみ・むくみの改善
- デトックス効果
- コリ・筋肉疲労の改善

※お得な回数券もご用意しております。

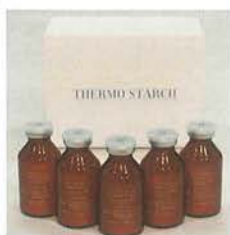
【施術担当者】 向野・小野・繪面・藤嶋・石澤

【主な効果】

- リフティング効果(たるみ改善)
- 肌本来の機能を高める(体質改善)
- ターンオーバーの正常化
- シミ、くすみの改善(透明感のある肌に)
- ニキビ、赤みの改善
- 脂肪燃焼によるほほのたるみ、二重あごの軽減(小顔効果)
- むくみの軽減
- 毛穴の黒ずみ改善(お顔の皮脂汚れを溶かし出す)
- キメを整え、毛穴を引き締める
- 首、肩のこり解消

※お得な回数券もご用意しております。

【施術担当者】 向野・小野・繪面・藤嶋



イオン導入は、最新マシンを使用しており、従来のようなビリビリ感がなく、高い出力での施術が可能となりました。ビタミンCは、特許取得した高濃度の特殊プロビタミンを使用。



女性誌で話題沸騰のアンチエイジングコスメ、MTメタトロンを使用し、更にリフトアップ効果をUP。(筋肉に働きかける成分配合の国内唯一の製品です。)

■インディバコースの禁忌事項
ペースメーカー使用の方、妊婦、温感のない方はご利用できません。また服薬されている方は事前にご相談下さい。