

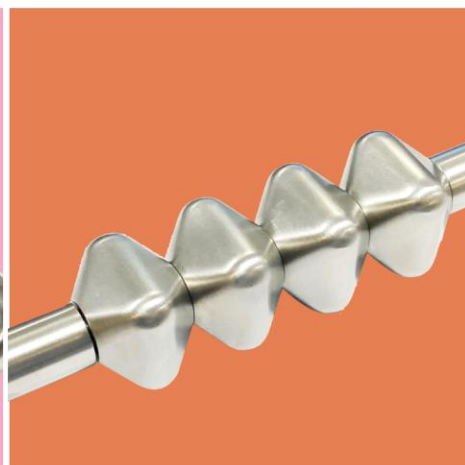
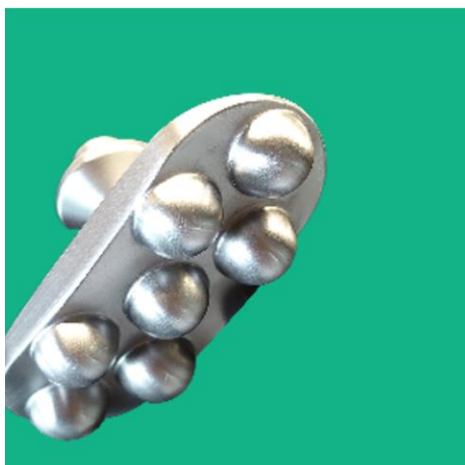
INDIBA® NEWS

第178号

インディバ®の様々な
情報をお届けします。
(一般向け)

INDIBA®機器ご使用のご施設やINDIBA®の施術を受けている方向けの情報配信ツール

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
毎日の施術が、楽しくなる。



INDIBA®
revitalizing lives

鈴木形成外科 小児科 院長

鈴木 晴恵 先生

2023年11月

株式会社インディバ・ジャパン筆頭医療顧問就任

形成外科専門医。

1988年にレーザー治療を日本に取り入れ、アジア人特有のシミやあざの治療法を確立。赤ちゃんのあざ治療にも積極的に取り組む。皮膚トラブルを適切な方法で治療する美容医療のパイオニア。眼瞼下垂症をはじめとする瞼の形成手術も得意としている。メディカルエステで活用してきたイオン導入は1990年代にまず海外で脚光を浴び、後に日本で社会現象となる。近年は食と健康の関係の重要性に注目しクリニックに栄養外来を開設。



天然プロゲステロンとプロゲステン:知られざるPMS・月経困難症治療の可能性

前号で触れたPMS(月経前症候群)や月経困難症に対するプロゲステロンクリーム(外用は、多くの方にとって聞き慣れない情報だったと思います。背景には、当該治療が日本の健康保険適用外であることと医療従事者の認知度の低さにあります。本稿では天然プロゲステロンとプロゲステンの違い、そして天然プロゲステロンの持つ可能性について掘り下げます。

プロゲステロンクリームの正体:ヤムイモ由来の天然ホルモン

プロゲステロンクリームは、温帯から熱帯にかけて生育するヤムイモから抽出される成分を元に製造されます。ヤムイモ、特に長芋や自然薯などに含まれる「ジオスゲニン」は、ヒトの卵巣の黄体で生成されるプロゲステロン(黄体ホルモン)と全く同じ化学構造を持つ「天然のプロゲステロン」の原料となります。

天然プロゲステロン普及を阻んだ特許の壁

天然プロゲステロンの有効性は、化学合成プロゲステロンであるプロゲステンが登場する以前の1950年代には既に広く知られていました。天然プロゲステロンクリームはヤムイモから安価に製造可能であったにもかかわらず、天然に存在するホルモンは「新薬」として特許が取得できないため、製薬会社は研究開発の対象から除外しました。結果、特許が取得でき、高額で販売できる多様なプロゲステンが開発され、避妊用ピルやホルモン補充療法に広く用いられるようになったのです。



プロゲステロンの多岐にわたる生理的役割

プロゲステロンは、女性特有のホルモンではなく、男性の精巣や副腎でも少量ながら産生されます。その主要な役割は以下の通りです。

受精卵の生存維持

広範な生理学的機能

副腎皮質ホルモン、エストロゲン、テストステロンなど、他のステロイドホルモンの前駆物質
特に、排卵後の卵胞が変化し黄体、そして妊娠時には胎盤から大量に分泌されます。

エストロゲン副作用に対するプロゲステロンの優位性

プロゲステロンは、卵胞から分泌される、あるいはホルモン補充療法で投与されるエストロゲンに起因する様々な副作用(浮腫、高血圧、細胞内酸欠、甲状腺機能低下、ヒスタミン放出、血液凝固傾向による脳卒中・血栓症リスク増加、胆汁濃縮・胆嚢疾患、銅貯留・亜鉛欠乏、性欲減退、月経前の不安定な気分や鬱、月経過多、月経不順、乳腺の腫れ、乳腺繊維嚢胞、子宮筋腫、子宮体癌、乳がん、甘いものを欲する、体重増加、臀部・大腿への脂肪蓄積、頭痛とうつ、亜鉛喪失と銅貯留など)の全てを改善する効果が期待できます。対照的に、化学合成されたプロゲステンにはこれらのエストロゲン副作用を改善する効果は認められていません。

プロゲステン誤解の根源と医療現場への影響

プロゲステンの排卵抑制作用は避妊用ピルに応用され、また1970年代半ばに明らかになったエストロゲン単独投与による子宮体癌リスク増加を受けて、更年期障害の治療にエストロゲンとプロゲステンが併用されるようになりましたが、1989年にはエストロゲンとプロゲステンの併用が乳がんリスクを高める可能性が指摘されました。しかしこのことは十分に周知されることはありませんでした。化学合成物質であるプロゲステンは特許取得と高額販売が可能であるため、製薬会社からの情報提供によって多くの医療現場において「プロゲステンはプロゲステロンと同一」であると誤認されているのです。天然プロゲステロンには副作用はありませんが、プロゲステンにはさまざまな副作用が報告されています。次々にプロゲステンの新薬が開発されますが、副作用がないものはありません。プロゲステンはプロゲステロンから合成されるものとノルテストステロンから合成されるものがあり、それぞれに異なる副作用があります。たとえば、よく処方されている6種類のノルテストステロンから合成されるプロゲステンは血清コレステロール値を上昇させるなど血清脂質分画を乱す副作用がありますが、天然プロゲステロンには血清脂質分画を正常化させる作用があります。

プロゲステロンクリームの効率的な利用法

内服したプロゲステロンは、小腸からの吸収後、肝臓でその多くが代謝されてしまいます。一方、脂溶性であるプロゲステロンは、クリームとして皮膚に塗布することで効率的に吸収され、肝臓を経由せず標的臓器に到達するので手軽かつ効果的に作用します。

当院では、PMS、更年期障害、乳がんなどの患者様に対し、プロゲステロンクリームの処方と生理周期に合わせた塗布指導を行っており、多くの方が効果を実感しておられます。私はこの天然ホルモン療法がより多くの人々に認知され適切な医療の選択肢として広がることを期待しています。



Special Treatment SCULPTURE

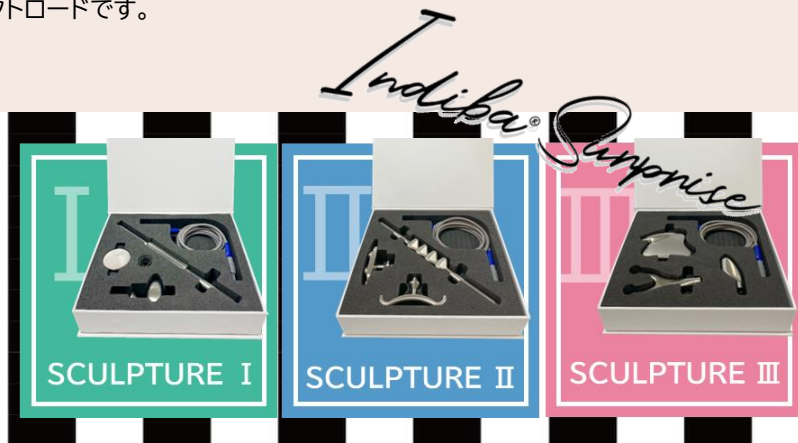
【スカulptチャー(SCULPTURE)】

スカulptチャーとは「削る、彫刻する」という意味があり、その名の通りボディーラインをデザインしたり、硬い筋肉やセルライトをしっかりとほぐしたり、また浮腫みを流すにもおススメです。スカulptチャーは、RESモード「深部加温」のときに使用する特殊なエレクトロード(アタッチメント)です。深い層に熱を発生させながらもスカulptチャーで表面上の組織「硬い筋肉、セルライト、脂肪層」を短時間で広範囲、施術することが可能となります。施術後の顧客満足度をさらにアップする事ができます。この体感は一度受けてしまうと、病み付きになる事間違いなしのインディバ社、お勧めのエレクトロードです。



【スカulptチャーの種類はⅠ・Ⅱ・Ⅲの3種類】

スカulptチャーはそれぞれ、3つの形状の異なるエレクトロードが付いています。スカulptチャーの形状により、施術しやすい部位や目的が異なる為、サロンに通われるお客様の目的や体質などによって使い分けて施術することができます。



SCULPTURE I



- ・広範囲を短時間でほぐせる
- ・セルライトをほぐせる
- ・リンパ、むくみを流せる
- ・筋肉のハリを取る
- ・楽に施術ができる

ROLL



STONE



- ・温感を出しやすい
- ・密着がしやすい
- ・ホルダーがない為、入れるところが多い
- ・コードを換えずにハンドレスが可能

- ・細かい所をピンポイントで狙える
- ・どの部位にも使える
- ・どんな人にも使いやすい
- ・比較的温感が出やすい
- ・ツボを狙える



DISC

- ・セルライトをしっかりとほぐせる
- ・広範囲を短時間でほぐせる
- ・筋肉のハリを取る
- ・楽に施術ができる

Q-ROLL



SHELL



- ・体の丸みに沿う
- ・リンパドレナージュ
- ・部品の両端を使ってほぐせる
- ・ボディーラインを整える
- ・温感を出しやすい

- ・セルライトをほぐしやすい
- ・表層の筋肉もほぐせる
- ・どの部位にも当たる
- ・関節周りもかけやすい

WAVE



SCULPTURE II



- ・硬い所を深くほぐせる
- ・2つの突起でほぐす、流す
- ・持ちやすい



CHERRY



GUA SHA

- ・とても細かい所に入れる
- ・顔の中央にも入れる
- ・ツボをピンポイントで狙える
- ・自分の指のように使える



TIP

- ・流せる
- ・フェイスラインに沿う
- ・部位に合わせて面を変えられる

SCULPTURE III



イオン導入器のパイオニア

導入率ならNo.1 

ポレーションにも負けませんっ！

PRO VITALIONT



浸透率の高さ

疑似直流を使うことで、電位の膜を緩和し、効率よく浸透させることが可能に。

10年後のお肌を考えて

コツコツが大事

周波数の高さ

導入率を高める為、周波数は10000Hzを使用。

夏のダメージは

秋に持ち越さないっ



ボディケアも

プロビタリオンにお任せ！

外形寸法
W300×H105×D335(mm)
定価
¥297,000(税込み)

高出力機能

2.4mAという高出力。
フェイシャルはもちろん
ボディへの導入も可能。

肌のトラブルは
皮膚の深層が原因…

刺激が弱い

高い周波数で刺激が少ない。
さらにR波を使用することで
肌の不快感や刺激を緩和。

インディバ・ジャパンのこだわりが
ぎゅっと詰まった導入溶剤▼

8%濃度のビタミンC

透明感のあるお肌へ…



NEO VITALIONT

- コラーゲン生成促進
- 抗酸化作用
- 美白作用
- メラニン抑制
- シミ・小ジワ・毛穴の開きに効果的

定価 ¥34,650 (税込み)

お肌への吸収抜群！

化粧水前の美容液にも◎



プレミアムプラセン

- ターンオーバーの正常化
- コラーゲン、エラスチンの生産
- 肌のハリ、たるみに効果的

定価 ¥26,400 (税込み)

30%の高濃度ビタミンC

リオリジナル溶剤！



THERMO STARCH

- セルライトケア
- 脂肪滴抑制
- 脂肪代謝促進

定価 ¥38,500(税込み)

一般の方は、お近くのインディバ®サロンまで！

相性抜群！！

INDIBA® × PRO VITALIONT

CASE
1



インディバ®の施術は、肌を活性して、筋肉を柔軟にふっくらとしたお肌に仕上げます。余分な老化角質を取り除く効果もあるので、施術の仕上げには、高濃度の栄養をお肌にたっぷり浸透させることで、効果を維持し、肌改善をより効果的にします。フェイスだけではなくBODYにもご使用可能です。黒ずみやハリの気になる部分にご使用いただけます。

組み合わせOK👏

MASSAGE × PRO VITALIONT

インディバ®機器をお持ちいただいていないご施設の方もPRO VITALIONTをご使用いただけます。ハンドマッサージなどの手技後の仕上げにご使用いただく事で、栄養をお肌の深部に届けることができます。

CASE
2



CASE
3

自宅でサロンクオリティ

HOME CARE × PRO VITALIONT



普段のお手入れに！！

ホームケアとして、PRO VITALIONTをご使用いただく事も可能です。操作も簡単に行えます。

ご購入をご検討の方は、お近くのインディバ®サロンにお問い合わせ下さい。導入溶剤の購入も可能です。

インディバ・ジャパンのイオン導入器は、お肌への刺激を最小限にして、イオン導入ならではのピリピリとした不快感を緩和し、トラブルの原因となる肌深部へ栄養の導入を可能にした、イオン導入機器です。

INDIBA®導入ご施設はコチラからCHECK ▶



定例セミナー報告
大好評！！
2025年10月
定例セミナー

🏊 ビギナー向け8やさいスポーツ学

元オリンピックスイマー藤森太将氏 による

水泳・スイミングの コンディショニング&リカバリーケア



藤森 太将氏

シドニー五輪銀メダリストを育てた藤森善弘コーチの長男として生まれ、幼少の頃から水泳を開始。五輪メダリストも在籍していたクラブで2学年下の弟・丈晴と共に練習に励み、2000年シドニー五輪で父が育てた選手が銀メダルを獲得。その活躍を現地で観戦し、オリンピックでのメダル獲得が兄弟での目標となる。日本体育大学を卒業後、日本体育大学大学院に進学しスポーツ科学の修士課程を取得。

《所属企業は、ミキハウス、木下グループに所属》

2013年 国民体育大会 優勝

東アジア大会 優勝

2014年 アジア大会 準優勝

2015年 2016年 ワールドカップバリ・ロシア・東京大会 金メダル獲得

2016年 ヨーロッパグランプリ 金メダル獲得

2018年 世界短水路選手権で銅メダル獲得。日本のみならず世界大会を通して着実に結果を残す。

国民体育大会 優勝

2016年 オリンピック選考会で200m個人メドレーで2位となり、オリンピックへの切符を掴んだ。

リオデジャネイロ五輪で4位入賞。メダル獲得との差は0.16秒だった。

2024年3月に競技を引退



2025年10月の定例セミナーは元オリンピックスイマーの藤森太将氏とインディバ・ジャパン教育部とのコラボセミナーを行いました。運動ブームで、ご施設に通われているお客様でも、ジムで筋トレや水泳、ランニングなどを行っているお客様も増えているのでは・・・そんなお客様向けに提供できる施術やトレーニングのアドバイス、自宅でのホームケアを元オリンピック選手の藤森氏にお話しいただきました。

CHECK! 定例セミナーの一部をご紹介します！

①体温を奪われる分、脂肪が燃えやすく ダイエット効果が高い

INDIBA®
revitalizing lives

美容のユーザー様のご参加も多かった為、プロから見た水泳の美容効果についてもお話頂きました。

- ・水泳は他の運動と比べてもダイエット効果が高い
- ・運動だけでなく体温を保つ際にもエネルギーを消費する
→その分多くの体脂肪を燃やす事ができる

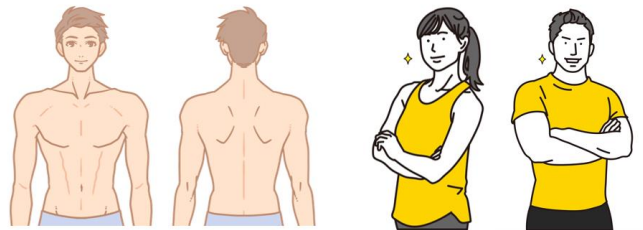
種目別1時間当たりの消費カロリー

ウォーキング ※時速5.6km	316kcal
ランニング ※時速9.7km	720kcal
クロール ※きつい努力	735kcal
平泳ぎ ※全般	757kcal
背泳ぎ ※全般	698kcal
バタフライ ※全般	1,014kcal
水中ウォーキング ※速い	499kcal



②左右対称&表裏対称で、ジムで鍛えるより バランスの良い体型になる

INDIBA®
revitalizing lives



左右対称&表裏対称で、ジムで鍛えるよりバランスの良い体型になる。
水泳選手が美しく見える理由が3つある。

NO1:体型が左右対称です。まっすぐ泳ぐには、手足を左右均等に使うことが求められる。

NO2:鍛えにくい背中側も鍛えられている。

NO3:水中で姿勢を水平に近く保つために、体幹の筋肉が活躍している。普段からキレイな姿勢がキープできるように！！

- ・体型が左右対称になる
- ・鍛えにくい背中を鍛えやすい

- ・体幹筋が活躍し
キレイな姿勢をキープ

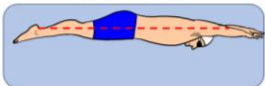
③交感神経を抑えて副交感神経が優位となり リラクゼーション効果がある

INDIBA®
revitalizing lives



水泳後は速やかに副交感神経へと切り替わり、その状態がしばらく続く
→リラクゼーション効果UP

ストリームライン



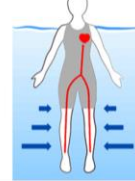
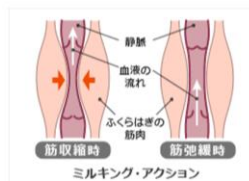
水平のストリームラインを取ると心臓と同じ高さで血液が循環する
→副交感神経が優位になりやすい

インターネットより引用

⑦段階的着圧ウェアを着たように むくみが取れやすい

INDIBA®
revitalizing lives

心臓より下を巡る血液はミルキングアクションによって心臓へと戻っていく
→下半身を動かさないとミルキングアクションが低下し、むくみの原因になる



- ・プールに入ると水圧がかかる事で血液の循環が促されるので、むくみがとれる
- ・水深が深くなるほど水圧も高くなるため、プールの中で立っているだけでも効果的
- ・ストリームラインで泳ぐと心臓とほぼ同じ高さで全身の血液が循環し始める
→むくみがリセットされる。

インターネット

リラクゼーション効果や
むくみの改善、肩こりの
改善にも！！

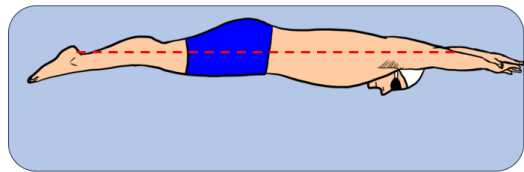




プロからの正しい泳ぎ方の
ワンポイントレッスン
教えて！藤森先生！



ストリームライン (Streamline) とは
泳ぐときに水の抵抗をできるだけ減らすための姿勢のこと。
Streamは川、流れを語源としており、「Streamline」とは流線型を表す。



ストリームラインの特徴

- ・身体のラインが滑らかで凹凸が少ない状態
- ・腰を反らず、まっすぐな姿勢

両手が耳の上を通るように真っすぐに伸ばして頭の上で重ね、
足はつま先までピンと伸ばして体のラインを一直線にするのがコツ

水泳の効果や、上手に泳ぐためのワンポイントレッスンの後は、
インディバ®と水泳の組み合わせと相乗効果について、使用する
筋肉と動きとデモンストレーションを行いました。

肩甲骨の安定と動きをサポートする「姿勢筋」になります。

- ・上部:肩を引き上げる(呼吸と連動)
 - ・中部:肩甲骨を内側に引き寄せる(キャッチ・プル)重要
 - ・下部:肩甲骨を下げて後傾させる(リカバリーやストリームラインで安定)
- ⇒肩甲骨がスムーズに動くことで、胸や肩回りが大きく動かせる。

棘下筋(きよくかきん)

肩関節を安定させる「ローカル筋」代表になります。

- ・肩関節の「外旋(そとにひねる)」を担当
- ・フリースタイルやバタフライのキャッチ～プルの
入口で、肩が抜けないようにコントロール
- ・特にハイエルボーの形を保つために重要。



各筋肉の主な働きと役割

INDI
revitalizing

主な働き

腕を前からひく・押す「パワー筋」

強く使いすぎると、巻き肩や肩前方の
つまりの原因にもなる。

主な働き

肩甲骨を前下方向に引きつける筋肉

ストリームラインで「胸が伸びない」
「肩が後ろに回らない」原因になる

大胸筋



小胸筋



大胸筋(だいきょうきん)

腕を前からひく・押す「パワー筋」

- ・フリースタイルやバタフライで、腕を内側に引き込む(内転・内旋)の動き
に大きく関与。
- ・プルの後半、水をしっかり押し出す動きで力を発揮
- ・強く使いすぎると、巻き肩や肩前のつまりの原因にもなる。

小胸筋(しょうきょうきん)

肩甲骨を前下方向に引きつける筋肉(地味だが重要)

- ・猫背・巻き肩の原因となる筋
- ・緊張すると、肩甲骨の動きを制限してしまう。
- ・ストリームラインで「胸が伸びない」「肩が後ろに回らない」原因になるこ
とも。

今回のご提案

INDIBA®
revitalizing lives

水泳

INDIBA®

冷えの改善 痩身効果
活動域改善 自律神経改善

施術の流れ

INDIBA®
revitalizing lives

うつ伏せ

			両側の時間
①CAP	80 or 65mm	背部・首	35%~ 26分
②RES	90 or 65mm	背部	50W~ 30分
③ハンドレス	90 or 65mm	首	10W~ 4分

仰向け

			両側の時間
③CAP	80 or 65mm	デコルテ・首	35%~ 12分
④RES	65mm	デコルテ	30W~ 6分
⑤ハンドレス	65mm	首・胸筋	10W~ 8分
⑤ストレッチ	65mm	胸筋	30W~ 4分



肩の緊張が緩和し、柔軟性アップ
肋域や姿勢の改善につながる
り、パフォーマンスがアップする
ーション効果)がより高まる

今回は、2025年10月の定例セミナーの一部を
ご紹介させていただきました。定例セミナーは2月・
4月・6月・8月・10月・12月に開催です。
ご案内は、公式LINE、メール配信、インディバ
ニュースでお知らせです。

公式LINE情報は最後のページにてご確認ください。

INDIBA®

Option menu

今回は、インディバ®オプション・メニューをご紹介します！！

ショート・タイム・メニューとは、短い時間でインディバ®の良さを体感していただけるメニューです。活用方法と共にご紹介させていただきます。

Option menu

こんな時！！こんな方にお勧め！
フット&ハンドメニュー

VOICE



もしかすると…

お客様は、実際に施術を受けてみて、やっぱりもう少し長い時間で予約すれば良かったな…

今回は予約が取れず短い時間の施術しか出来ないな…

予定がキャンセルになって時間が空いてしまった延長出来ないかな？…など

お客様が予約を入れた時、施術を実際に受けた時、その日の予定など、予定や気持ちに変化がある時もあります。また、初めてインディバ®を受けた方は、お試しに短い時間と思い予約したが実際に受けてみてもう少し長い時間で予約すれば良かったと思う事も！！そんな時にその場でお勧めできるオプション・メニューをご紹介します。次のご予約がキャンセルになってサロン予約に時間が出来た時にも使える短時間のメニューです。

Option menu1

冬に向けての、末端冷え対策フットメニュー

全体の施術時間
26分～30分

CAP

仰向けの施術・戻し電極：背中設置



①仰向けで膝を立てて外側に倒す。まずは足底をCAPで施術。
片側：約2分



②足首、ふくらはぎも同様に施術。
片側：3分～5分



③膝を正面に立てた状態で、前脛骨の上を施術
片側：約2分

④足首を通して、甲、足指を施術

⑤足の甲、指は密着が悪いので弱めの
パワーで施術 片側：2分

RES



⑤RES65mmを使用して、マッサージをするように膝下～足の甲まで施術。エレクトロードを持っていない手でふくらはぎ迄ほぐすように行う。
片側：3分



⑥エレクトロードを持っていない手で、足首の曲げ伸ばしをゆっくり行う。片側：1分

Option menu 2

冬に向けての、末端冷え対策 ハンドメニュー

全体の施術時間
16分～22分

CAP

仰向けの施術・戻し電極：背中設置

①CAPで肘下～手首までを施術
片側：約3分



②少しパワーを下げて、手の甲と手の平を施術
片側：1分～2分



RES

③ハンドRESで肘下～手首までを
マッサージするように施術する
片側：2分～3分



④ハンドRESで手の甲
指をマッサージする様に
施術
片側：2分～3分



末端の施術を行うメリット

身体の末端の施術を行う事で、血行が促進され、冷え性の改善に役立ちます。また、足底の施術は足底のツボを刺激してツボを温めることで、全身を温めることができ、冷え性の改善に寄与します。腹部や背中、下肢の施術と組み合わせる事で冷えに対しての相乗効果を期待する事が出来ます。

冷え対策はお早めに！！



上記の施術は、各営業所で2カ月に1度行っている定例セミナーで過去にご紹介した施術の一部になります。定例セミナーでは、通常セミナーとは違い、教育部でその都度、テーマを決め、施術方法と理論をご紹介します。体験メニューや普段、お客様に行う施術の参考にして頂けると幸いです。皆様のご参加お待ちしております。次回2025年12月の定例セミナーの内容は次のページでご確認ください。



ご予約制となっており、予約がすぐにいっぱいになりやすいセミナーです。ご予約はお早めをお願いします。

2025年12月
定例セミナーのご案内

40代以降、女性の不定愁訴ケア

～体を温めて自律神経を整えよう～

向寒の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、2025年12月の定例セミナーのご案内です。
今回のテーマは「40代以降、女性の不定愁訴ケア
～体を温めて自律神経を整えよう～」です。インディバ®機器を用いて、
不定愁訴による体の不調にアプローチする施術メニューを
ご提案させていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



東京本社



12月11日(木)

14:00～17:00

大阪営業所



12月19日(金)

14:00～17:00

福岡営業所



12月18日(木)

14:00～17:00

お申込み方法

STEP
1

会場ごとの
QRコードを読み取る



STEP
2

カレンダーから
定例セミナーをクリック



STEP
3

予約フォームに
必須事項を入力する



.....
クリックできない場合

定例セミナーは
満員となっております。
大変申し訳ありませんが、
ご了承ください。

※ご確認下さい！

定例セミナーのご参加は、インディバ®会員に入られていることが条件となります。会員かどうか分からない方は、担当営業までご確認ください。

インディバ®会員：入会金20,000円 年会費10,000円（いずれも税別）

（会員規定や詳細については、インディバ・ジャパン営業部までご連絡ください）

株式会社インディバ・ジャパン東京本社

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷5丁目15番1号

INDIBA®
revitalizing lives



アイメイクもこれ一本！！ プラセンタ配合クレンジング新発売

IJ Placen Cleansing Gel

New product promotion

2025年11月4日販売開始

IJプラセンシリーズ



IJプラセンクレンジングゲルは、IJプラセンシリーズとの併用がお勧めです！



IJプラセンクレンジングゲル 200g
定価¥5,830(税込)

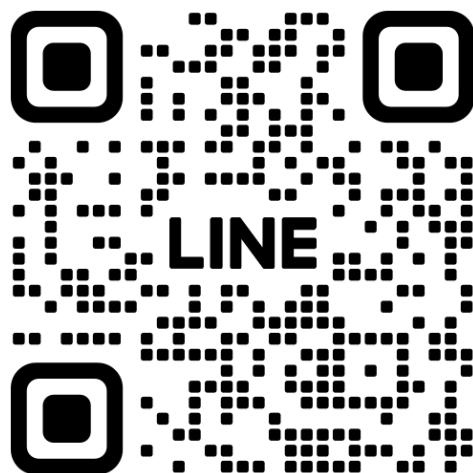


インディバ・ジャパンの

公式

LINEアカウントが リニューアル！

2025年7月1日より、インディバ・ジャパン公式LINEがリニューアルいたしました。
講習スケジュール確認やご予約、お得なキャンペーンやセミナーのご案内など、
様々な情報をたっぷりお届けしてまいります。



↑ コチラのQRコードを読み取っていただき
友だち登録をお願いします！

.....以前のLINEにご登録いただいていた皆様へ.....



Old

左のアカウントから右のアカウントに切り替えとなりますので、
改めてご登録いただきますようお願い申し上げます。



New



INDIBA®
revitalizing lives